

香港聯合國教科文組織協會

可持續發展學程 2012-2013

TH01 沙田循道衛理中學

大埔滘．馬鞍山 生態．遠足樂悠遊

組員：何樂倫

陳君翹

周建宇

伍敬樂

鄭國楠

梁瑞謙

葉 聰

徐梓朗



目錄

1. 前言	P.3
2. 大埔滘路線	P.8
3. 馬鞍山路線	P.20
4. 如何配合可持續發展	P.34
5. 總結	P.38

附件一 求救電話

附件二 參考資料



"Sustainable"



"Hiking"

1. 前言

1.1 環境與可持續發展

香港貴為東方之珠，一直是外國人的旅遊聖地，可想而知本地旅遊與款待業亦有一定成就。然而，我們發現現時香港旅遊模式離不開「餐飲消費」，迷失在石屎森林裡。過度依賴消費旅遊為香港帶來了水貨客、產業失衡等問題，經濟發展模式單一，失去多樣性，不利香港發展。根據聯合國環境與發展世界委員會的報告，可持續發展是：「既能滿足我們現今的需求，又不損害子孫後代能滿足他們的需求的發展模式。」其中分為環境、經濟及社會三大面向。而在《一九九九年施政報告》中，提到在香港而言，可持續發展的涵義是：「在追求經濟富裕、生活改善的同時，減少污染和浪費；在滿足我們自己各種需要與期望的同時，不損害子孫後代的福祉；以及減少對鄰近區域造成環保負擔，協力保護共同擁有的資源。」

綠林一直為香港服務著，它除了吸收城市排放的二氧化碳外，亦孕育著數不清的生命，為香港增添幾分生氣，不至於只餘下汽車的汽笛聲及鬧市的喧鬧聲。香港 4 成陸地面積為郊野公園，數量達 24 個，是石屎森林中的一片綠洲，非常適合進行適量發展作教育及休憩用途。既然自然環境生態對香港有很大的重要性，就更加應善用它們向本地市民及外地遊客介紹香港的生態特色，推廣本地的自然郊野風光，使大眾有更多的機會接觸大自然。有益身心之餘，亦可培養保育自然環境的意識，由此促進香港的可持續發展。故此，效區在實行可持續發展中擔當了舉足輕重的地位。

然而，大眾對香港自然環境認識不足。環視四周，有誰能說出十個香港行山的好去處？畢竟城市節奏太快，想找時間遠足也沒有時間；要不便是有心無力。想去一個值得細味的地方，一般市民未必有足夠時間和經驗去得到；難得找到個容易去的地方，卻發現那處平平無奇。久而久之，人們便對遠足失去興趣，錯失認識郊區的機會。由此可見，大家需要的是一份指南，以及一份推廣計劃，讓大家能花較少的精力，更容易接觸自然環境，感受綠地的氣息，舒緩城市的壓力。

1.2 本計劃書概述及期望

有見及此，我們建議以行山遠足的方式，透過推介**大埔滘**及**馬鞍山**兩個地方，使大眾可以更簡易地接觸到香港的自然環境及生態，從而有所得益。本計劃書將首先簡介大埔滘及馬鞍山這兩個地點，以及遠足的好處。然後詳細介紹兩條遠足路線，分別位於大埔滘特別地區及馬鞍山郊野公園內，描述在路線內遊客可能看見的動、植物及景色。繼而解釋我們如何希望透過本計劃書的兩條路線，推動香港各方面的可持續發展。

我們希望遊客在體驗過這兩條郊遊路線後，可以親身感受香港僅存的大自然環境，從中得以由煩囂的都市生活中得到放鬆，並了解生態的各個構成部分。同時期望遊客得知香港多樣的生態環境可以存在並非必然，在遊覽的同時亦注重生態保育的重要性，以收教育大眾有關自然生態的果效。相信若本計劃書內容得以推展，定必標誌香港保育及生態旅遊的一個重大里程碑，成為未來環境發展時的指標。

1.3 為甚麼要遠足？

根據香港旅遊發展局《二零零一年訪港旅客分析報告》，約有百分之十五的訪港旅客表示對在本港郊野遠足感興趣，而約有百分之二十四則表示對一般生態旅遊活動感興趣。這兩個項目均在10項最受歡迎的特色旅遊活動之列，而郊野遠足對來自所有三個長途市場（即是美洲；澳洲、新西蘭及南太平洋；以及歐洲、非洲及中東）的旅客均特別具有吸引力，表示感興趣的旅客比率高至百分之二十五以上。事實上，香港的遠足徑風景秀麗，在國際遠足界日漸享負盛名。

踏進廿一世紀，香港都市人變得越來越忙碌，根本透不過氣來。令都市人舒展身心、放鬆自己，遠足是最好不過的辦法。相比跑步、踏單車等激烈運動來說，遠足是一門較輕鬆、舒服、適合一家大小的運動。透過遠足，都市人能觀望行山徑沿途的綠色的樹木，藉以保護眼睛，消除疲勞，減低工作壓力；此外，行山徑附近多乃是未被開發的地區，遠離城市，較城市擁有更清新的空氣。吸入更多新鮮空氣能使都市人更有精神及魄力。

除了有益身心外，遠足亦可以教育遊客關於大自然，例如不同種類的動物和植物的名稱、品種、顏色，透過近距離接觸實踐書中所學的，發掘香港獨有的品種，從而培養市民對大自然各種生物及環境的興趣，提高遊客的自然意識。發展生態旅遊正能滿足遠足遊客的需要，通過原始的自然生態，向遊客灌輸「綠色」思想，更能使遊客放鬆，推動香港新類型的遠足旅遊的發展。

1.4 遠足有甚麼特色？如何教導遊客關於遠足的專門知識？

首先，遠足能培養人的求生意識。透過遠足熟習野外用具的操作，提升遊客的求生技能及意識。其中最主要的用具便是地圖及指南針，通過閱讀地圖及使用指南針，能夠清楚身處的位置和方向，在求生時有非常莫大的幫助。在行山徑的沿途可設有石柱刻有該地方的地標名稱或在地圖上畫有的高度識別碼，讓遊客可配合使用地圖來識別自己的位置，鼓勵和教導遊客使用專門遠足用具。

另外，遠足的第二大特色便是守護大自然環境的規則。這些規則能夠灌輸給廣大遊客，提醒及警惕他們，提高他們對大自然的保育意識。例如禁止採摘野果、禁止餵養野生動物、禁止奔跑等規則，可刻於沿途的石牌上，教育人民自然保育意識，推動生態旅遊教育的發展。

此外，遠足的一個頗重要的特色是設有不同難度的路線，適合不同程度的人士行走。遠足普遍以五個星級為難度評分標準，不同行山人士可依他們的程度選擇較容易、適中或較困難的路線，可見行山運動的自由度較大。行山徑的起點設有路線資訊版，供遊客選擇適合他們的路線，以顏色和路線等級作識別。



2. 大埔滘路線

大埔滘



2.1 大埔滘路線簡介

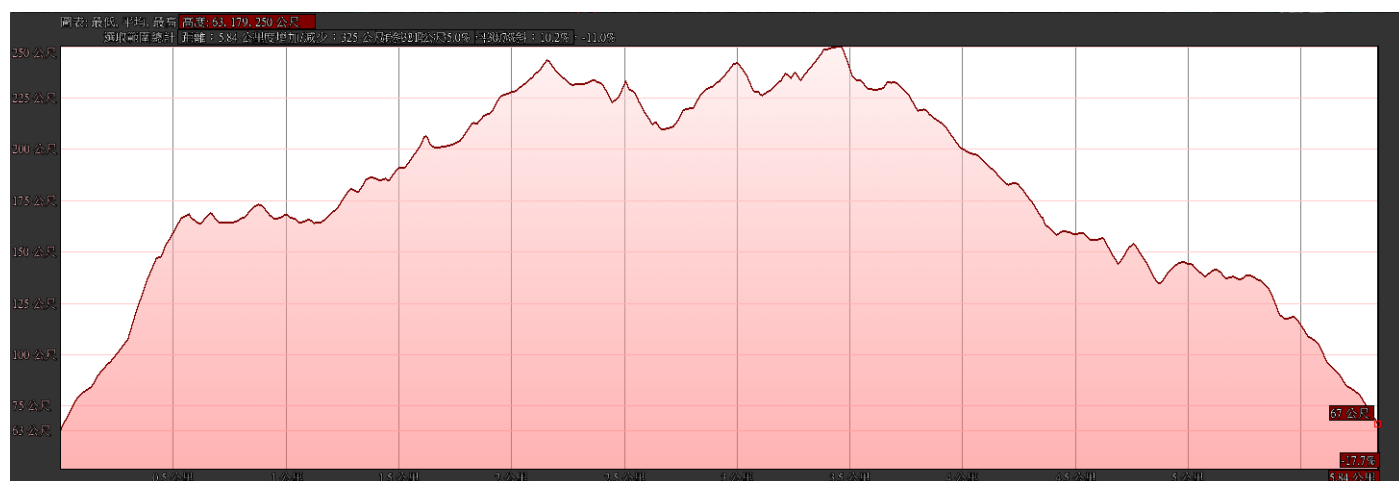
大埔滘的自然風景獨特，綠樹成蔭的林地隨處可見。保護區中樹木參天，植物種類豐富，生長於不同的層次中。林木樹冠茂密，其中不少攀緣植物為爭取陽光，沿樹幹向上攀爬，令樹頂部分更為繁茂；一些能抵受陰暗環境的灌木，形成樹林的底層；至於能適應光線極弱環境的蕨類、地衣及苔蘚等植物，則長於地面。三種不同的植物層次定能使遊客大開眼界，樂而忘返。在自然教育徑上，更可以細心傾聽不同鳥種的鳴叫，感受大自然的獨特氣息，遠離煩囂。樹林中更孕育多種哺乳類動物，蝴蝶在草叢間翩翩起舞，這種美景已經在香港難以尋覓。

2.2 路線資料

路線長度：5.8 公里

預計完成時間：2 小時

高度橫切面：



大埔滘行山路線高度橫切面

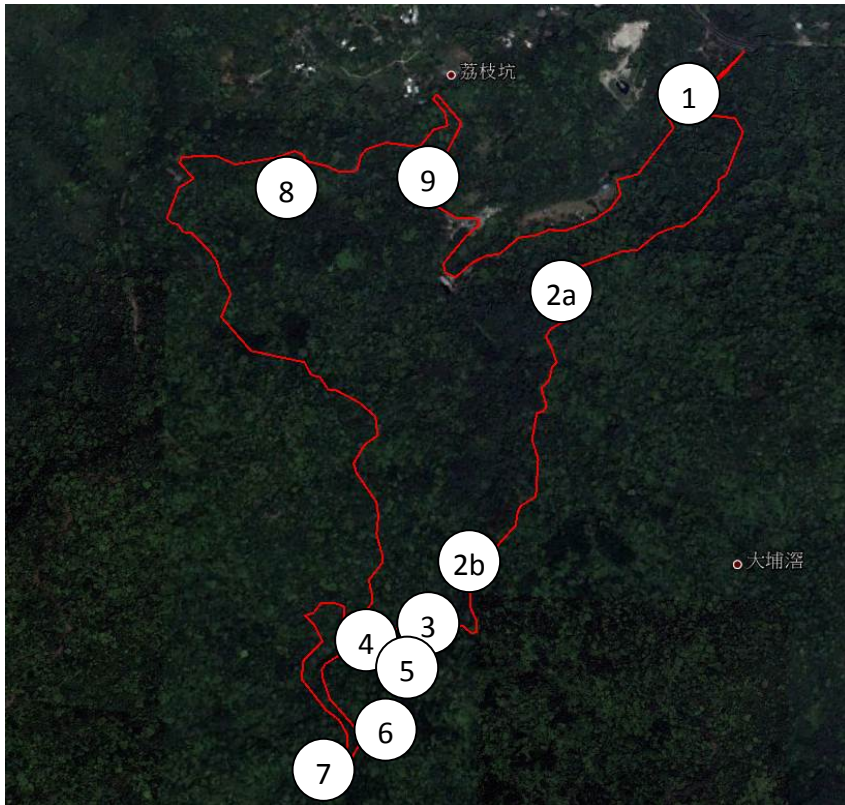
2.3 交通

巴士	72	長沙灣 — 太和 (06:00-00:20) (05:50-00:05)	松仔園站(上下車)
	72A	大圍鐵路站 — 大埔 (05:30-23:30) (05:30 - 23:30)	
	73A	愉翠苑 — 彩園 (05:50 - 00:15) (05:30 - 23:50)	
	74A	啟業 — 太和 (05:50 - 23:05) (05:50 - 23:05)	
小巴	28K	大埔墟—沙田 (白鶴汀街) (0545-2300)	



松仔園巴士站相片

2.4 路線及行程簡介



大埔滘的衛星圖像，紅色為路線

圖例：

1. 大埔滘自然保護區及自然徑入口
2. a. 第一 T 字型路口
b. 第二 T 字型路口
3. 大埔滘野餐區
4. 休息亭
5. 遊樂設施
6. 野生的藍色果實
7. 溪流和小橋
8. 黃、啡、藍路梯級
9. 大埔滘野外研習園（建議改建野外咖啡室及紀念品站）

1. 大埔滘自然保護區及自然徑入口

路線的入口為松仔園巴士站旁的站崗斜路，站崗寫有「大埔滘自然護理區」，沿路上斜便可以開始旅程。



大埔滘自然保護區入口站崗



大埔滘自然保護區入口斜道

不久之後，路的左方會有個寫有「大埔滘自然教育徑」的牌，沿牌下石級拾級而上。



大埔滘自然保護區及自然徑入口

2. T 字型路口

經過一段較為陡峭的梯級，會來到一個 T 字形路口，向前方直走。沿黃、啡路走，過了不久將會再遇到一個 T 字形路口。



第一 T 字型路口

**3. 大埔滘野餐區

此時向左轉，再走一會兒，就會來到一個野餐區。這裡將會設置旅客資訊站及管理處，向旅客派發大埔滘景點介紹單張；同時設位置給旅客拍照留念。



大埔滘野餐區

4. 休息亭

野餐區旁設有休息亭，建議在此由景區旅遊處提供食水及簡單餐飲服務，讓遊客可於此處歇息然後再起行。



休息亭

5. 遊樂設施

在休息亭旁設有以木製造的遊樂設施，建議將此處擴建，並加入教育元素，教導小孩一些基本的遠足知識及大自然首則，以生動活潑的圖畫展出，並由旅遊大使站崗講解。



現時之遊樂設施

6. 野生的藍色果實

然後沿紅、藍路走，遇到路口向左轉沿藍路往前行。這段的藍路是在一條溪流旁的平路，沿途將見到旅程特色之一----野生的藍色果實。建議此處設立旅遊大使作導賞，向旅客講解及協助旅客拍照。



一大特色---藍色果實

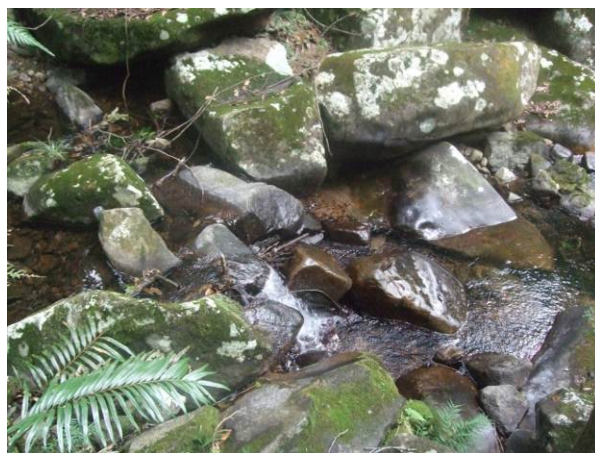
7. 溪流和小橋

一直走到一條小橋，經小橋橫過溪流，向右轉沿藍路走。



小橋

小橋的另一端設有空位，建議設立拍照擋攤，外判進行拍照營商服務，替遊客拍照留念。



溪流

8. 黃、啡、藍路梯級

經過一段平而彎的藍路後將來到一個路口，向左轉並沿梯級上山。



黃、啡、藍路梯級

遇到黃、啡路後向前直走，會來到一條車路，沿車路一直下山，會看見一些郊遊區。



黃、啡、藍路標記



近終點的車路

****9. 大埔滘野外研習園 (建議改建野外咖啡室及紀念品站)**

再往前行，將到達大埔滘野外研習園，建議改建野外咖啡室及資訊中心，給予遊客休息享受的空間，同時紀念品站亦可給旅客送贈由自然材料所製作的紀念品，作留念之用，感受大自然特色。



大埔滘野外研習園

路程特色

2.4.1 植物

- 有多於 100 種的樹木在區內生長
- 馬尾松(亦稱山松)是大埔滘最常見的樹，松仔園的名稱亦因此而來
- 區內遍佈本地生長的植物，包括榿藤子、楓香及山蒼樹等



馬尾松



野生的藍色果實

2.4.2 動物

- 樹林中有林林種種的鳥類，常見的有十二種，包括斑鳩、喜鵲、白頭鵯及紅耳鵯。
- 冬天是貓頭鷹和鵲鴿的出沒季節，杜鵑和黑捲尾等鳥多在夏季出沒。
- 可能發現靈貓、穿山甲及豪豬等野生動物；亦有赤鹿在這裡棲息，但因牠們的高警覺性，因此很難找到他們的蹤跡。
- 路途中會經過蝴蝶園，那裡棲息了不同種類的蝴蝶，例如現枯葉蛱蝶、豹斑雙尾灰蝶、綠弄蝶、黑斑傘弄蝶和褐斑鳳蝶等，而五月是蝴蝶出沒的高峰期，在蝴蝶園經常可以見到新品種蝴蝶。



香港市蝶：電蛱蝶



豪豬

2.5.3 景色及景點

- 區內佈滿很多溪流，均是淡水動物的棲息之地
- 設有蝴蝶園，園內生態環境適合蝴蝶生長，常有不同種類蝴蝶出沒



溪流



蝴蝶園

2.5.4 安全注意

- 園內有一些石澗和佈滿青苔的石頭，遊客應避免行走這些地方，以策安全
- 遊客應避免採摘樹上的果實進食，以免食後不適
- 遊客不應奔跑，以免意外碰撞受傷
- 遊客不應在園內使用打火機，以免燒毀園內植物，破壞生態

2.6 大埔滘路線的配套設施

- 現有起點只設流動洗手間，建議興建永久洗手間(最近的公廁在一百米外的大埔滘公園)，以方便遊客，並加以指示引導他們
- 在洗手間外設自動販賣機(下文(共通配套)將提及自動販賣機的詳情)，確保有充足貨源並運作正常
- 在現有的指示板地圖上，用鮮明顏色及特別符號標明本路線，以免混淆其他小徑及自然教育徑
- 在馬路旁有一類似小食亭的小型建築物，可改建為救援中心及教育資訊中心。
- 大埔滘野外研習園，建議改建野外咖啡室及資訊中心，同時紀念品站亦可給旅客送贈由自然材料所製作的紀念品，作留念之用，感受大自然特色(上文提及)
- 擴建遊樂園設施，並加設教育元素，設置展板以作教育大眾的用途(上文提及)
- 在小橋另一端的空位，設立拍照擋攤，外判進行拍照營商服務，替遊客拍照留念。(上文提及)

2.7 選擇大埔滘的原因

我們選擇大埔滘，是因為大埔滘地理位置理想，並非十分難去的地方，切合現在大部分香港人的需要，很適合用以推廣生態保育。如上文提到，大埔滘雖看似平平無奇，其實孕育著不少香港寶貴財產，有數不清值得欣賞的特點。此外，路線難度低，天氣亦較穩定，不論你是年輕、壯健與否均適合這條路線。因此，我們才希望利用這地方，透過我們的計劃，向大眾宣傳生態保育。

若然計劃落實，便能提升大家及政府對大埔滘的關注，讓大家有一個更強的保育意識，並且對香港自然環境有更深入的了解。我們亦相信政府將更重視大埔滘的保育工程，在大埔滘設立更多保育設備，維持當地生態平衡。大埔滘畢竟也是香港的一片綠林，在吸收二氧化碳的工作上也付出了不少，故此保存這片土地有一定必要性。

另一方面，我們展望透過計劃，讓更多人認識大埔滘，提升它在香港的知名度。我們亦希望能藉此鼓勵政府及其他團體積極發展香港的生態旅遊業，成為一項可持續發展的業務。最後，我們亦誠心希望大埔滘將讓香港在找假期好去處時有多一個選擇。

3. 馬鞍山路綫

馬鞍山



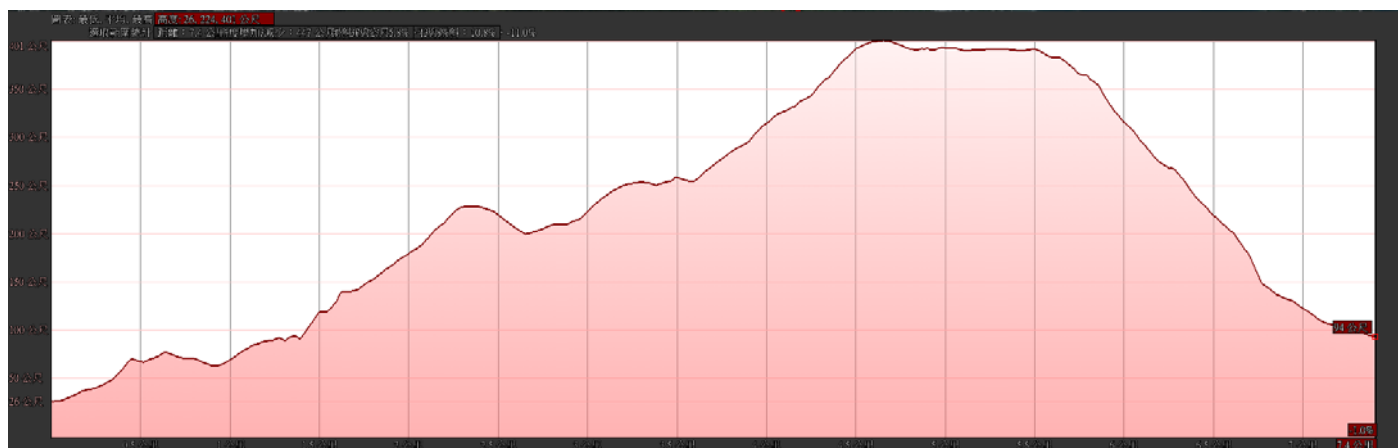
3.1 馬鞍山路線簡介

馬鞍山，相信一個大家耳熟能詳的香港郊區。它是全港第四高的山，亦是分隔西貢半島及沙田的壁。座落於沙田海、吐露港及西貢海的沿岸，馬鞍山三面環海，地理位置絕佳，每年吸引不少行山愛好者，欣賞其優美景致。其中較受遊人歡迎的郊遊路線，包括馬鞍山郊遊徑、企嶺下樹木研習徑、麥理浩徑第四段及衛奕信徑第四段，其中麥理浩徑第四段及馬鞍山郊遊徑，均途經昂平高原，視野遼闊。除了自然景致外，馬鞍山還養育了多種野生生物，給予牠們自然棲身之地，經常出沒的哺乳類動物有穿山甲、箭豬、野豬及赤麂等。

路線長度：7.4 公里

時間：3.5 小時

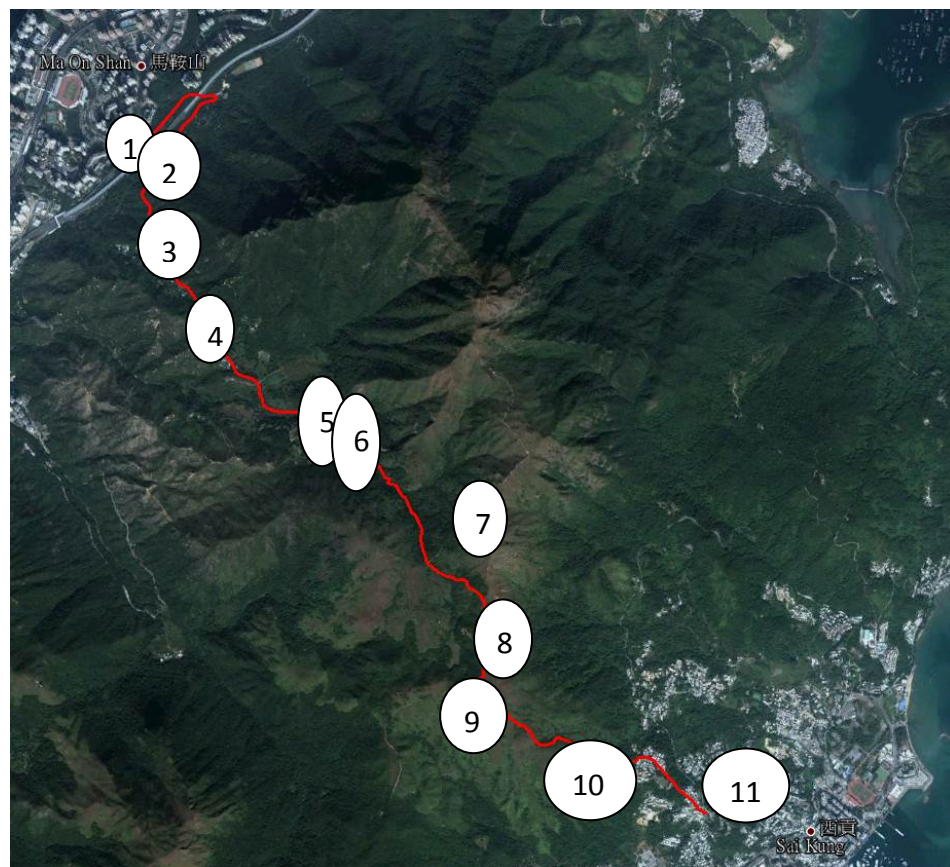
高度橫切面：



馬鞍山行山路線高度橫切面

3.2 路線資料

3.2.1 地圖概覽



馬鞍山路線衛星地圖，紅色為路線

圖例：

1. 馬鞍山市恆安村入口(起點)
2. 馬鞍山亭
3. 馬鞍山郊野公園燒烤地點
4. 馬鞍山村
5. 三小路交叉點一
6. 三小路交叉點二
7. 大金鐘山頂
8. 昂平營地及觀景台
9. 三小路交叉點三
10. 波蘿峯出口
11. 西貢市(終點)

3.2.2 行程簡介：

1. 馬鞍山市恆安村入口(起點)

馬鞍山市恆安村是馬鞍山郊遊徑的主要入口，



到達馬鞍山市恆安村後沿著恆康街回頭，在迴旋處對面便有一點小馬路上山，是往馬鞍山村的。
在恆安街旁會有隧道穿過馬鞍山路然後上山。

(如果遊人想令行程加快一點，可於馬鞍山耀安邨乘坐 NR84 前往馬鞍山村步行往馬鞍山郊野公園燒烤地點)

2. 馬鞍山亭

上了一系列的斜坡，有一涼亭供遊人作休息之用。



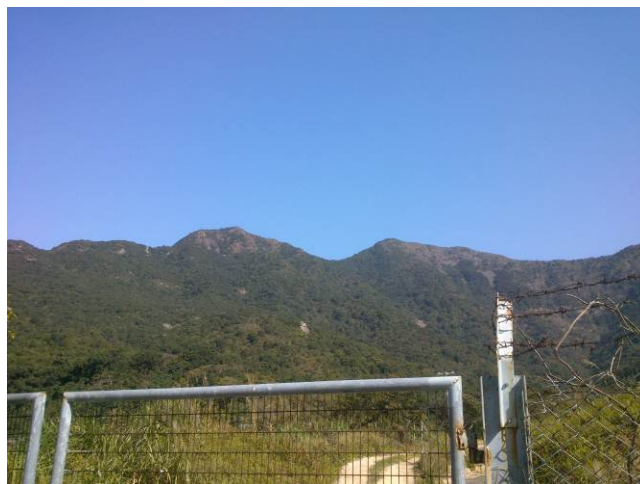
馬鞍山亭

3. 馬鞍山郊野公園燒烤地點

經過 1-2 小時的，沿車路上坡的路程後，就會到達馬鞍山郊野公園燒烤地點。在這裡，遊人可利用這裡的設施，補充水份，或進行燒烤活動，亦可以作一個休息地點



馬鞍山郊野公園燒烤地點入口路牌



前往馬鞍山村路途可欣賞的景色

4. 馬鞍山村

若遊人選擇在馬鞍山耀安邨乘坐 NR84 前往馬鞍山村，就會在這裡下車。有一條樓梯上去[馬鞍山郊野公園燒烤地點前往三小路交叉點一]的路



馬鞍山村面貌

5. 三小路交叉點一

在這裡，遊人可選擇以下路線前往昂平營地及觀景台
路線一：

- 上大金鐘山，可飽覽馬鞍山至西貢的景色
- 較難，路程較長
- 行程時間約 1.5 小時(若時間、體力充足，不妨一試)



昂坪仰望大金鐘



三小路交叉點一路標

路線二：

- 直接前往昂平營地
- 路程簡單，行程時間約 30 分鐘內
- (適合體力、時間不足的遊人)



直接前往昂平營地平坦的路

6. 三小路交叉點二(選擇往大金鐘之用)

右方的路線是往大金鐘山的路

左方往馬鞍山或黃竹洋

7. 大金鐘山頂

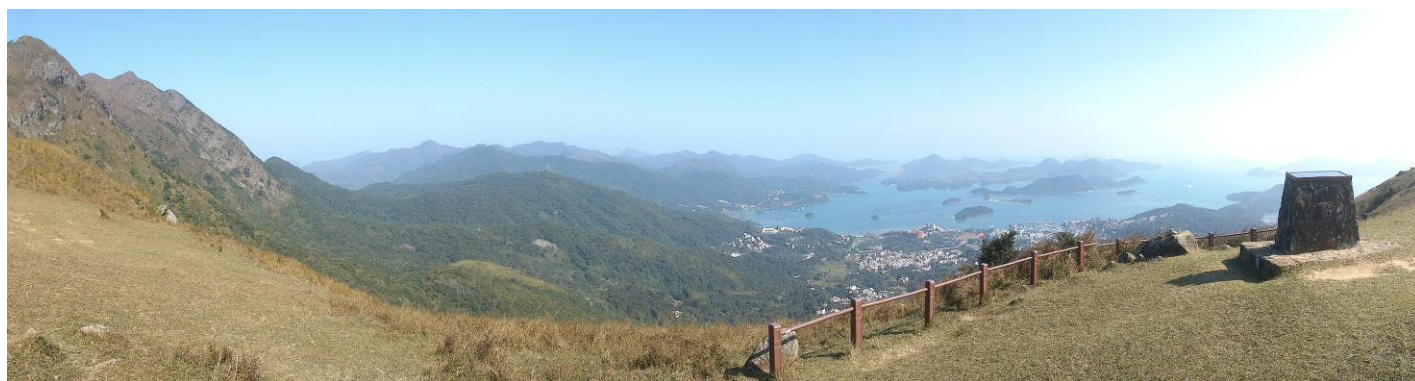
上大金鐘山，飽覽馬鞍山至西貢的景色後，沿山路走下岐直接前往昂平營地



從圖中可見，山路頗斜

8. 昂平營地及觀景台

營地設有廁所及觀景台，遊人可作停頓，休息及享用午餐
之後繼續前行往三小路交叉點三



9. 三小路交叉點三

這裡分為兩條路，左方的路往大水井，右方的麥理浩徑則往基維爾營。
遊人應往左方前行



10. 波蘿輦出口

旅程基本完畢，遊人可等待小巴



11. 西貢市(終點)

可乘搭 299,99 號巴士離開

3.2.3 交通:

43X	<u>耀安</u>	↔	<u>荃灣西鐵路站</u>	
81C	<u>耀安</u>	↔	<u>尖沙咀東（麼地道）</u>	平日上午繁忙時間往九龍服務由 <u>281B</u> 及 <u>281X</u> 線提供
85C	<u>馬鞍山市中心</u>	→	<u>紅磡碼頭</u>	只限平日早上繁忙時間服務
85M	<u>錦英苑</u>	↻	<u>黃大仙</u>	
85S	<u>耀安</u>	→	<u>紅磡碼頭</u>	只限平日早上繁忙時間服務
85X	<u>馬鞍山市中心</u>	↔	<u>紅磡碼頭</u>	
85K	<u>恆安</u>	↔	<u>沙田鐵路站</u>	
86C	<u>利安</u>	↔	<u>長沙灣</u>	
86K	<u>錦英苑</u>	↔	<u>沙田鐵路站</u>	
86P	<u>恆安</u>	→	<u>長沙灣</u>	只限平日早上繁忙時間服務
86S	<u>錦英苑</u>	↔	<u>沙田鐵路站</u>	只限平日繁忙時間服務
86X	<u>利安</u>	↔	<u>長沙灣</u>	只限平日繁忙時間服務
87P	<u>利安</u>	→	<u>恆安</u>	只限平日早上繁忙時間服務
87D	<u>錦英苑</u>	↔	<u>紅磡鐵路站</u>	
87K	<u>大學鐵路站</u>	↻	<u>錦英苑</u>	
89C	<u>恆安</u>	↔	<u>觀塘（翠屏道）</u>	
89D	<u>烏溪沙鐵路站</u>	↔	<u>藍田鐵路站</u>	於平日早上及下午繁忙時間及假日 0921-1812 不經黃泥頭及 <u>廣源邨</u>
89P	<u>馬鞍山市中心</u>	→	<u>藍田鐵路站</u>	只限平日早上繁忙時間服務
274P	<u>烏溪沙鐵路站</u>	→	<u>大埔工業邨</u>	只限平日早上繁忙時間服務
286M	<u>馬鞍山市中心</u>	↻	<u>鑽石山鐵路站</u>	
村巴	NR84		馬鞍山耀安邨 – 馬鞍山村	

由馬鞍山市中心開出 07:00 08:30 10:00 11:30 13:30 17:00 18:00

由馬鞍山村開出 08:00 09:30 10:30 13:00 16:00 17:30 19:00

遊客可以乘搭港鐵馬鞍山線於馬鞍山站下車

於 B 出口出閘

搭乘扶手電梯下去馬鞍山市中心公共交通交匯處搭乘本線~

然後於馬鞍山村總站下車

3.3 路徑特色

3.3.1 植物

- 野生杜鵑、蘭花及一些鮮見的蕨類植物
- 昂平高原一帶山坡佈滿綠草



南華杜鵑

3.3.2 動物

- 經常出沒的哺乳類動物有穿山甲、箭豬、野豬及赤鹿等



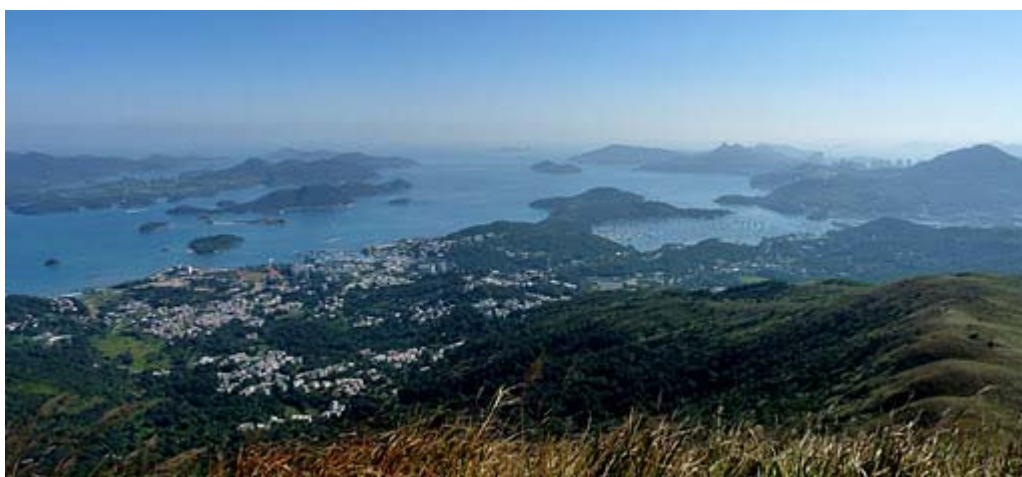
赤鹿

3.3.3 景色及景點

- 馬鞍山郊野公園
- 昂平觀景台：可觀望西貢市中心景色，亦可遠眺西貢半島，蚬蛇尖、萬宜水庫、滘西洲，及西貢海對出的橋咀洲；除此之外亦可仰望大金鐘及馬鞍山的巍峨之態



昂坪仰望大金鐘



昂坪俯瞰西貢市中心

➤ 擬興建的昂平營地旅舍



昂坪營地旅舍選址在圖中左上角的草地



昂坪營地旅舍選址

3.3.4 馬鞍山路線的配套設施

- 路線與馬鞍山郊遊經重疊，在建設沿路配套時可省卻很多資源，而善用現有設施
- 乘坐村巴的遊客可以在馬鞍山郊野公園燒烤區作為起點，可以在該地點進行優化：
 - ✧ 在燒烤區的泊車區，劃出一半土地興建遊客中心，中心內設施與大埔滘的相若，可以提供簡單的遠足用具售賣(如行山杖、地圖)
- 昂平營地設施優化：
 - ✧ 洗手間(現有洗手間環境衛生惡劣)
 - ✧ 平整土地
- 昂平觀景台：
 - ✧ 興建涼亭供遊客休息及欣賞風景
 - ✧ 增設望遠鏡供遊客觀看遠處的景色
 - ✧ 附近興建昂平營地旅舍
- 在現有的馬鞍山郊遊徑標距柱基礎上加以標示本行山徑的標記
- 昂平營地旅舍：
 - ✧ 在昂平營地興建一水泥結構旅舍，以供遊人入住
 - ✧ 旅舍會提供二十間房間，設有洗手間，床鋪，蚊帳等配套，但不設空調
 - ✧ 旅舍亦會有自動販賣機，提供補給品
 - ✧ 建築時可仿照昂平 360 的建做方法，以動物(如騾)運送建築材料，以減少破壞環境生態的機會，以及建築時的各種污染

3.3.5 兩條路線的共通配套

- 在起點和終點均會設有自動販賣機，將售賣些行山用品及紀念品給遊人。
商品包括：
 - ❖ **能量棒**-----考慮到行山人士可能會走到疲乏，能量棒便能給他們提供大量熱量，讓他們繼續行程。便能給他們提供大量熱量，讓他們繼續行程。能量棒將設三種口味供遊人選擇，價錢訂在每條 \$8.5HKD
 - ❖ **生態小冊子**-----我們將會嘗試向資深生態攝影人士問取及獲同意使用他們曾拍攝與大埔滘動植物圖片有關的圖片，並徵詢香港自然探索學會之意見，輯錄成一本生態小冊子，內容包括介紹電蜆蝶、貓頭鷹及馬尾松等當地常見物種，當然亦不乏攝影牠們的技巧。價錢訂在每本 \$20HKD
 - ❖ **鑰匙扣**-----我們將以塑膠為原材料，請專店訂做形形色色的鑰匙扣，並以大埔滘動植物為主題，讓遊客日後望著它時，便會聯想到大埔滘這個地方，並向親朋戚友介紹這片地方，達到推廣之效。價錢訂在每件 \$5HKD
 - ❖ **雨衣**-----難得有空閒時間來大埔滘鬆一鬆，卻下起綿綿細雨來？售賣機將提供雨衣予訪客，讓他們能輕鬆地享受雨下大埔滘。價錢訂在每件 \$10HKD
 - ❖ **水**-----水乃是生命不可或缺的物質，當然亦是遠足客需要的資源。販賣機將設有 1L,1.5L 及 2L 裝，讓遊人看需要自行選擇。價錢訂在每樽 \$8 至上\$14HKD
 - ❖ **急救用品**-----若然行山時不幸弄傷了，又沒東西處理傷口，便很容易受感染。販賣機將售賣種種急救用品，包括彈性繃帶 2”、彈性繃帶 3” 藥水膠布、醫生膠紙、蚊蟲咬傷用藥消毒藥水、消毒棉花及紗布護墊。我們將安排人員檢查用品有否過期，確保安全。價錢將因商品而定。
- 在起點及終點，將增設流動洗手間，供遊人方便。
- 在分支路口設箭嘴路牌標示正確方向
- 在途中亦會標上指示貼紙，向遊人指引路線方向。
- 山上增建無線電話亭，讓忘記帶電話的人能與外界聯絡。

3.3.6 安全注意

- 遊客應避免採摘樹上的果實進食，以免食後不適
- 遊客不應奔跑，以免意外碰撞受傷
- 遊客不應在行山徑內使用打火機，以免燒毀園內植物，破壞生態
- 部份路段陡峻，遊客應小心行走，照顧同行者，避免意外發生
- 帶有小童、長者或不適人士的遊客應避免行走**大金鐘路段**，因該路段陡峻，容易發生意外

3.4 選擇馬鞍山的原因

馬鞍山倚靠沙田而立，地理位置優越，交通方便，難度適中、氣候亦較穩定，剔除一些較危險的路徑後，十分切合遠足經驗不多的普羅大眾。換言之，是用作推廣香港生態特色的好選址。馬鞍山同時是不少動植物的居所，當中有很多是鮮為人知的。我們希望透過計劃，能讓大眾認識牠們。另外如上文所說，馬鞍山知名度高，相信能給大家一個熟識的感覺，有助進行推廣。

如能實現計劃，我們展望能豐富人們對馬鞍山的了解，並提升大家對馬鞍山的關注。我們亦相信路線將吸引更多人來到馬鞍山郊遊，欣賞當地的美景，不用整天不是對著電腦，便是一座座高樓大廈。若然有更多人遊覽和關注馬鞍山，相信政府亦會順應民意在馬鞍山進行更多保育工作，如設立保育區給中華穿山甲、有利生態保育。至於人們走完路線後，將抵達西貢市中心一帶的地方，遊客可在那裡享用當地特色甜品及海鮮。這將會有利帶動當地經濟。

另外，我們亦希望能藉此鼓勵政府及其他團體積極發展香港的生態旅遊業，成為一項可持續發展的業務，並且讓馬鞍山成為大家疲勞時伸展根骨的好去處。



4. 如何配合可持續發展

4.1 經濟方面

- 本計劃開始時的資金來源最初可以是政府公帑中投放資金，亦可吸納私人公司(最好是一些從事環保事業的公司)的資金。預計若計劃成功，可以達至收支平衡，甚至為政府帶立額外收入。
- 遠足有助推動郊區及商店發展。登山客在旅程中，常會經過營地和小村莊，而在裡頭通常會找到售賣飲料及糧食的士多，正好能給又饑又渴的過客提供一個能讓他們補充體力的休息站。這既能讓遠足人士享受解渴的豆腐花及美味的公仔麵等富香港特色的小吃，又能讓士多賺取利潤，滿足雙方的需求。士多佔地小，經費低，又沒有很大污染物排放量，故對周邊環境影響小，而且士多會回收已用的餐具碗碟，經清洗後再用，符合可持續消費，故能持續平穩地經營生意
- 遠足需要的特定裝備，登山客便需到遠足用品專門店購買。裝備包括帳幕、地圖及背囊等，製造用的是布料及小量塑膠，過程對環境污染小，故可做到可持續生產，而用品亦十分耐用，使用期為五至十年，甚至二十年才需更新一次裝備，則符合可持續消費。除此之外遠足人士的消費能鼓勵商店購入更多更新穎的貨品，有助促進此行業的發展。
- 香港的生態是作為世界大城市的一大賣點，我們希望除了能吸引本地遊客之外，亦能吸引外地遊客的目光。旅遊業是香港經濟的一大支柱，積極推廣旅遊業是為香港的經濟發展做長遠打算。因香港的郊野生態資源充足，除傳統旅遊業外，亦應大力推廣生態旅遊。本計劃作為本港生態旅遊的一個開端突破，相信有能力可以吸引遊客嘗試生態旅遊，以及令更多人注意到香港的生態，來港旅遊。這些新的遊客將會

更大力推動香港的旅遊業，來港生態旅遊時亦會消費，促進消費，使香港經濟得以持續發展。

4.2 環境方面

- 本計劃着重推廣香港生態。希望可以向市民大眾及遊客介紹及讓他們體驗郊野生態，同時透過這些教育，以收大眾保育生態環境以效。
- 本計劃希望推廣生態旅遊，讓遊客來到 2 個地點參觀，如何在推廣旅遊的同時保護環境，實屬一大考驗。有見及此，計劃亦盡量不在郊野公園及特別地區範圍中進行建築工程(昂平旅館除外，工程會盡量減少對環境的破壞)，避免弄巧成拙。
- 本計劃透過對大眾在生態保育方面的推廣，提升他們的環境保育意識，將來到郊外旅遊時，會減少對環境的破壞。在有關生態環境的問題上，亦希望市民可以多支持保育生態的方法，長遠來說可以保存香港的生態環境。
- 遠足不但不損害環境，甚至能促進生態保育。生態旅遊業有一句口號：只帶走相片，只留下腳印。而我相信遠足活動亦能恪守這句宗旨。登山人士來遠足，即使行程包括露營及原野烹任，最終製造的垃圾也不過是食物包裝及膠樽，其中膠樽更是可回收的廢物，對環境的傷害微乎其微。
- 至於在保育方面，更多人行山意味著將有更多人能認識香港自然環境及土生生物，自然大眾對保育的重視亦會提升，亦將會有更多人發聲要求政府加設保育設備，保育程度將進一步提升；而當政府提出開墾郊區的方案時，大家亦會對其利弊有更多認知，懂得去保護香港的綠土，正如先前人們保護龍尾灘般。
- 可於各種媒介宣傳遠足的好處和樂趣，由香港政府與旅行社合作，舉辦生態旅行

團，增進遊客的環保意識；定期由政府及慈善團體合作舉辦慈善遠足活動，在鼓勵市民遠足之餘，籌得的善款的部份可捐給行山徑作保育維修，維持道路暢順。由此可見，遠足對環境有益。

4.3 社會方面

- 遠足能讓人伸展根骨，促進社會和諧。
- 遠足其實是一項非常有效的帶氧運動，間中到郊外走走，能促進血液循環，並鍛練身體肌肉
- 而間中離開空氣混濁的城市，到郊區吸新鮮空氣，對呼吸道有幫助
- 另外在運動途中人能把煩惱、重擔放下，到野外舒緩壓力，或散散心，或盡情發泄，有助減輕心理負擔。換言之，遠足對人的身心皆健康，若人人均去遠足，便能塑做一個健康的社會，對社會發展有正面影響。
- 一方面，當你和朋輩結伴行山時，其實你也在促進你和他們的關係。遠足需要大家合作，互相扶持，其能令大家學會與別人溝通，亦能學會容忍別人，可謂獲益良多。
- 遠足有助舒緩壓力，相信此能讓因長期受抑壓而脾氣暴躁的香港人有地方去渲泄情緒，相信他們亦會變得較平和，較不易生別人氣、與人起口角、甚至動武。
- 政府亦可聘請人做檢查行山徑、宣傳遠足的好處和樂趣及協助遊客及保障遊客的安全等工作，能提供就業機會，有助調低香港失業率。 故之，遠足在社會方面亦是有利的。

4.4 可持續發展小結

- 遠足的確能做到不影響現代人的發展模式下，又不負面影響後代人生活。
- 進行一次遠足活動，對郊區環境影響小，故能保留現有的綠林給後代人吸收二氧化碳，對他們的發展有幫助——相信你不能想像如何在沒有樹林、鋪滿高樓大廈的悶熱城市中生活。
- 至於遠足活動又不需要大興土木，又不需要對市民的生活模式做太大改變，更莫論影響現代人的發展模式。實際上，遠足過程長又艱辛，能磨練一個人的意志，讓人更有上進心，對社會的發展可能會有利呢！

總結

香港作為國際大都會，經濟科技發達的地區，實在有條件和有需要發展生態旅遊，配合可持續發展。香港市民一直缺少休憩用地，只顧在繁華的社區奔波勞碌，故本組提出發展生態旅遊，透過完善和推廣兩條行山路徑，加深市民和遊客對生態的認識，親親大自然，做到不影響現代人的發展模式下，又不負面影響後代人生活。遠足活動又不需要大興土木，又不需要對市民的生活模式做太大改變，更莫論影響現代人的發展模式，因此可為持續發展出一份力。

可持續發展是本建議書的重點，故本計劃書針對經濟，環境和社會三方面而寫。

在經濟方面，計劃希望政府推廣生態旅遊，吸引外地遊客來港參觀，香港一向給外地遊客負面印象如空氣不清新，人多擠迫。計劃提到的兩條行山路徑將給予旅客煥然一新的感覺，吸引喜歡生態的遊客，振興本港的旅遊業，讓旅遊業不只是吃喝玩樂，而是更多元化。在社會方面，這兩條行山徑為香港增添生氣，為市民的週末好去處新增選擇。當市民有充足的休息，工作效率定必提升，增加本港的競爭力。在環保方面，透過路徑上的展板，讓人認識多種不同的動植物，懂得大自然的可貴，提升他們的環保意識。

附件一 求救電話

有關部門		電話號碼
香港警察隊	緊急救援	999
消防處	火警	2723 2233
	港島救護車	2576 6555
	九龍救護車	2713 5555
	新界救護車	2639 2555
	通訊中心	2723 2233
民眾安全服務隊	攀山搶救隊總部（逢星期日及公眾假期）	2713 5334
	攀山搶救隊值日長官	7116 3228 A/C 1100
	值日長官	7584 3270
天文台	天氣預告錄音	1878 200 (中文) 1878 066 (英文)
	查詢	2926 8473
漁農自然護理處	山火控制中心（24 小時 山火舉報電話）	2720 0777
	山火控制中心	2728 1211
郊野公園及海岸公園分署 護理科分區詢問處（辦公 時間內查詢郊遊路線）	西貢	2792 3730
	香港島	2552 7907
	新界中	2427 2670
	大嶼山	2984 8191
	新界西	2477 4896
	新界北	2662 5015
郊野公園遊客中心	香港仔郊野公園遊客中心	2555 2179
	大帽山郊野公園遊客中心	2498 9326
	北潭涌郊野公園遊客中心	2792 7365
	大尾篤郊野公園遊客中心	2665 3413
	獅子會自然教育中心	2792 2234
	城門郊野公園遊客中心	2489 1362

附件二 參考資料

可持續發展 甚麼是可持續發展

<http://www.susdev.gov.hk/html/b5/sd/index.htm>

漁農自然護理處 大埔滘特別地區

http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_vis/cou_vis_cou/cou_vis_tpk/cou_vis_cou_tpk.html

漁農自然護理處 馬鞍山郊野公園

http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_vis/cou_vis_cou/cou_vis_cou_mos/cou_vis_cou_mos.html

Google Earth

Google Maps