

UNESCO 香港獎勵計劃 可持續發展學程 2012/2013

沙田循道衛理中學 TH05

可持續發展項目 一海下灣、大澳、塱原生態旅遊計劃書



組員：李穎琪、徐家碧、陳穎嫻、李卓楹、何子柔、蔡敏婷

目錄

1. 前言.....	P.3
2. 背景.....	P.4
3. 行程表(總).....	P.7
4. 第一日.....	P.8
5. 如何達至可持續發展——海下灣篇.....	P.20
6. 第二日.....	P.22
7. 如何達至可持續發展——大澳篇.....	P.30
8. 第三日.....	P.31
9. 如何達至可持續發展——塋原篇.....	P.37
10. 總結.....	P.38
11. 資料來源.....	P.39

前言

現時全球各地的旅遊模式都崇尚物質消費主義，如人們愛到巴黎購買衣服名牌，到韓國購買美容產品甚至光顧整形公司，這種情況往往用很多天然資源，長久下去會破壞地球，不能可持續地發展。我們認為可持續發展應該令人們在文化修養與心理質素方面有所提升，可是現今的旅遊方式只是一面倒地倒向人的外在條件與經濟方面。隨着人們對保育越來越關心，更多人喜歡去一些富有生態的地方，他們也希望教育下一代去珍惜這些地方，因此生態遊愈來愈受歡迎。所以，我們希望透過這個計劃去探討大澳、海下灣和塱原三個可持續發展地區的生態和文化，從而令人們更關注香港的保育工作，甚至藉美麗多姿的生態環境促進人們積極參與和配合環境保育工作，進而推動可持續發展。

背景

現時香港的旅遊業發展蓬勃，令香港有了「美食天堂」、「購物天堂」等美譽。加上香港是一個國際大都會，發展飛速，吸引大量投資者來港發展，政府亦開發了很多郊區以及重建舊區(如深水埗)，令香港的生態和傳統文化漸漸被人們遺忘。由於政府沒有做足夠保育工作，只是將生態和文化這些條件變成商品化，例如興建濕地公園，旨在利用以上的條件增加香港的知名度和政府的收入，但沒有注重保育工作，令很多物種瀕臨滅絕，例如珊瑚。近年來海下灣及印洲堂面個海岸公園有商人趁著本港興起生態旅遊熱潮，紛紛將遊艇的船艙底部裝上透明玻璃，讓參加旅行團人士近距離觀看珊瑚。但是這些觀光船是不合法的，這些船隻食水太深，以橫掃姿態撞破至少十多座珊瑚，包括百年才長高一米的中華扁腦珊瑚，要數十年才可回復原狀。漁民一直促請政府嚴正監督這些不法商人以及修緊法例。但是政府方面卻行動緩慢，在監督上敷衍了事和立法方面一拖再拖，可見政府並不是十分注重保育工作。

於是，為了令人提高保育意識並且配合可持續發展的旅遊模式，為香港謀新出路，我們決定引用生態旅遊的模式，設計一條結合生態旅遊及教育模式的旅遊路線，遊覽這些獨特的地方如大澳、海下灣和塱原等擁有高度文化價值和生態價值的地方。

大澳位於香港新界大嶼山西部，是香港現存最出名的漁村；漁村一部分位于大澳島上。大澳的水鄉風情好特別，又有很多有特色的棚屋，所以又名為「香港威尼斯」。大澳由于地處偏僻，遠離煩囂的市區，較少受到都市化的影響，所以仍舊保留早期香港

的漁村風貌。大澳景色秀麗,在一間間棚屋襯托下更突顯了該區的純樸和香港在沒進行發展前的獨有的漁村文化氣息, 這些類型的漁村在香港已經少之又少。這些印証了以往香港市民依靠捕魚維生的生活模式。

海下灣（英語：Hoi Ha Wan、Jone's Cove）位於香港西貢半島北岸，地理上屬於西貢西郊野公園，面積達 2.6 平方公里，範圍以響螺角、銀洲、磨洲至灣仔棺材角的尖端連起為界。在生態方面,海下灣是一個生態價值高的地區, 有高度的生物多樣性。現時香港發現 88 種珊瑚中的 59 種都可以在這裏找到, 例如有百年才長高一米的中華扁腦珊瑚以及綠星花等。除此之外，海灣內的紅樹林地區達 5.3 平方公里，在海下村的紅樹林沙灘總共有 7 種「真紅樹」。在歷史方面，海下灣於 1800 年至 1939 年間是盛行出產石灰的，現存有四個石灰窟遺址。海下灣擁有高度的生態以及歷史價值。

塋原（Long Valley）是香港新界北部的一片淡水濕地，位於上水的燕崗、松柏朗及河上鄉一帶，即上水市中心的西北方，佔地 25 公頃。該片濕地是除了米埔之外的候鳥主要停留之地。塋原一帶屬於洪氾平原,擁有很多淡水塘。這些地方吸引一些喜愛淡水濕地及開闊地方的鳥類。目前塋原共錄得 210 種鳥類品種, 例如彩鸛、紫背葦鶩、紅隼、斑鵒和小蝗鶯等。擁有高度的生態價值。

以上地點都是目前僅存同時擁有生態和文化價值的地方。此次的的旅遊計劃書是希望能帶領遊人在放鬆身心陶醉在大自然的懷抱之余，亦能令他們珍惜這些富有高度文化價值和生態價值的地方。除此之外，亦希望我們在保留這些文化和生態的同時，

亦能振興當地的經濟，投放更多資源在保護上。希望日後政府能更關注香港的保育工作。

行程表(總)

時間/地點	海下灣 (第一日)	大澳 (第二日)	塱原 (第三日)
早上	1.遊覽沙灘 2.遊覽紅樹林	1.捕魚 2.導賞服務	1.清理外來威脅物種 2.耕田
下午	1. 午餐:好景茶座 或海下灣茶座 2. 石灰窟 3. 浮潛(沙灘) 或參觀海下灣海 洋生物中心 4. 自由活動	1. 午餐+自由活動 2. 工作坊(製作咸蛋, 豆腐花, 蝦醬)	1. 午餐:農作物 2. 參觀塱原濕地農莊 3.生態導賞
晚上	1. 回程大澳 2. 入住旅舍(大澳的活化建築物)	1. 交談會 2. 入住棚屋	

第一日

海下灣導賞團時間安排及路線簡介

09:30 - 12:00	起點: →海下灣沙灘(岩岸) →紅樹林
12:00 - 13:30	→ 選擇 1: 好景茶座 或 選擇 2: 海下灣茶座
13:30 - 14:00	→石灰窟
14:00 - 16:30	→ 選擇 1: 浮潛(沙灘) 或 選擇 2: 參觀海下灣海洋生物中心
16:30 - 18:30	→自由活動
18:30 回程大澳	→住在大澳的活化建築物
20:00	→晚餐 (當地海鮮酒家)

交通

於西貢碼頭乘每 30 分鐘一班的 7 號專線小巴至總站海下村下車 價錢為\$10 ** 駕

車人仕請注意，海下路需要許可證才可駛入。



海下灣的簡介

海下灣在西貢西郊野公園內，此灣是一個生態價值高的地區，是因為海下灣有一個天然屏障，阻擋海水雜質的湧入，使海水較為潔淨，從而提高一個良好的海洋環境，是很多海洋有機生物的居所。1989年5月1日這裏成為具特殊科學價值地點。在歷史方面，海下灣於1800年至1939年間是盛行出產石灰的，因為以前在白沙澳的客家村落的多間大屋之壁採用來自海下灣之石灰材料，因此好多人都用這些石灰窟來燒成生產石灰，令石灰工業在當地十分繁榮，現存有四個石灰窟遺址。

行程細節

09:30 - 12:00 觀賞海下灣沙灘(岩岸)及紅樹林

觀賞海下灣沙灘(岩岸)

我們建議的一個活動是遊覽海下灣的沙灘。由於海下灣是一個內海灣，其天然屏障阻擋了海水雜質的湧入，令水質維持清澈。因而是一個生態價值高的地區，有高度的生物多樣性，成為很多海洋生物和有機生物的居所，其清澈見底的水質更讓我們可以清楚地觀察棲息在水底的海洋生物。

由於海灘位於淺水帶，退潮時可見到各式各樣的海洋生物。例如在岸邊可以看見各式各樣的貝殼。這些貝殼多為蛤和寄居蟹提供居所，在沙灘上隨處可見。而且在沙灘的右邊就是我們可以看到潮間帶地區——岩岸。

岩岸是主要由陡峭的岩石和巨礫組成，此處棲息首豐富多樣的生物，讓遊客可以仔細地欣賞。

貝殼



*岩石上的貝殼聚集成群，依附在石頭上

石蠶



*像史前蟑螂的石蠶

而在觀察中，我們亦會發現那裏的魚長得十分細小，原因是因為捕魚活動過於密集，令一些魚兒在年幼時已被捕撈，沒有機會成熟去繁殖下一代。我們希望藉此引起遊客對過渡捕魚的關注及增加他們的保育意識，令海洋生態不再受到破壞。

觀賞紅樹林

在欣賞完沙灘上的海洋生物後，我們建議到沙灘對面的紅樹林看看。在那裏可以找到一共六種不同的紅樹林品種。

在退潮時，我們建議可以直接澗水走過對岸觀賞紅樹林，讓遊客與海洋生物有一個親密的接觸。在潮漲時，遊客則可以經由海下灣自然教育徑或石澗到達紅樹林。

秋茄樹(水筆仔)



*秋茄樹(水筆仔)



*海芒果



*棲息在紅樹旁邊的泥灘生物:蝦虎魚



*彈塗魚

由於紅樹林在生態環境中擔當著一個很重要的角色，他們不但為海洋生物提供合適的生長及繁殖環境，更是候鳥遷徙的中轉站。所以我們希望在觀賞紅樹林及棲息在紅樹林的生物同時向遊客傳遞保育樹林的信息。

13:30 - 14:00 參觀石灰窯

石灰窯簡介

蠔殼或珊瑚骨骼提煉石灰作建築及農業用途的石灰工業，是香港的其中一個最早期工業。海下灣於 1800 年至 1939 年間曾蓬勃發展石灰工業。現時在海下灣共有兩個比較完整的石灰窯，它們設置於海下灣的東岸。客家村落——白沙澳的多間大屋之壁都是採用來自海下灣之石灰材料。

活動內容

我們建議遊客可到該區參觀，並且感受當地的文化氣息

活動目的

該處印証了以往人民的生活模式，遊客透過參觀石灰窯.了解以往的人民的生活,感受當地獨有的文化氣息，引起他們對當地以往的文化有所認識。

注意事項

1. 在參觀途中不可在石灰窯壁上塗鴉，因為它們是重要文物。
2. 不得踢和用力拍打石灰窯壁以免對文物造成破壞。

14:00 - 16:30 選擇 1: 浮潛(沙灘)

簡介

海下灣可進行不同的水上活動，當中包括最受歡迎的浮潛活動。浮潛是指使用一根呼吸管在水面上游泳，而且過程簡單，不會游泳的人亦可應付自如。在那裏有多種水下生物，例如有小丑魚(香港水域很罕見)、三角雞(雞泡魚)、水母和各種熱帶魚等，使遊客能夠大飽眼福，彷彿置身於海洋王國之中。

內容(安排)

浮潛團將由領有牌照之教練帶領，浮潛團歷時兩個半小時。

1. 首三十分鐘由教練教授器材之方法，基本安全措施、注意事項及介紹水下世界，引導遊客去觀賞水下生物。隨後兩小時將自由浮潛，教練和兩位救生員會確保團員們的安全。
2. 遊客可選擇租借獨木舟到達較遠的保護區，但必須要有經驗豐富的教練隨行，該處的珊瑚比較繁多及漂亮。
3. 若長者不能參與浮潛團觀看珊瑚，亦可到碼頭附近觀看珊瑚。而海下灣海洋生物中心將提供玻璃船觀賞珊瑚，長者便可乘玻璃船，觀賞珊瑚。

注意事項

1. 教練須提醒學員在浮潛期間切勿站在石珊瑚之上，否則會令脆弱的石珊瑚受到損壞。
2. 浮潛者所需的基本裝備包括潛水鏡、蛙鞋、呼吸管和泳裝，安全裝備包括救生圈、救生衣、水袖及特製鞋（保護腳部免在水中受石頭所傷及有助走到水深處）。

注：以上物品皆可在該沙灘附近的便利店租借，或請自備。

3. 水冷時浮潛者應該穿相應厚的潛水衣。太陽猛烈時浮潛者應該穿衣服和短褲來防止被晒傷。
4. 浮潛時注意不要碰觸珊瑚及其在中生活的有毒的生物，建議戴手套。

5. 應該布置標記讓船容易看到浮潛活動區域，令船隻與該區保持距離，保障遊客在浮潛期間不受傷害。

配套

1. 提供租借浮潛工具服務。
2. 該處提供收費服務，包括洗澡地方與租借儲物櫃。

場次及人數

1. 一團遊客離開後的半小時，將有另一班的浮潛團進行活動。
2. 限定在一個時段內不得超出 20 人，以免太多人進行浮潛而破壞生態環境，以符合可持續發展的理念。

為配合本團而需增的設施

1. 獨木舟內可加設告示牌，提醒遊客不要撞到珊瑚群。
2. 加告示牌指示遊客如何去紅樹林，因為紅樹林的位置十分偏僻。

派發紀念品——書籤（乘搭旅遊車時派發）

內容：

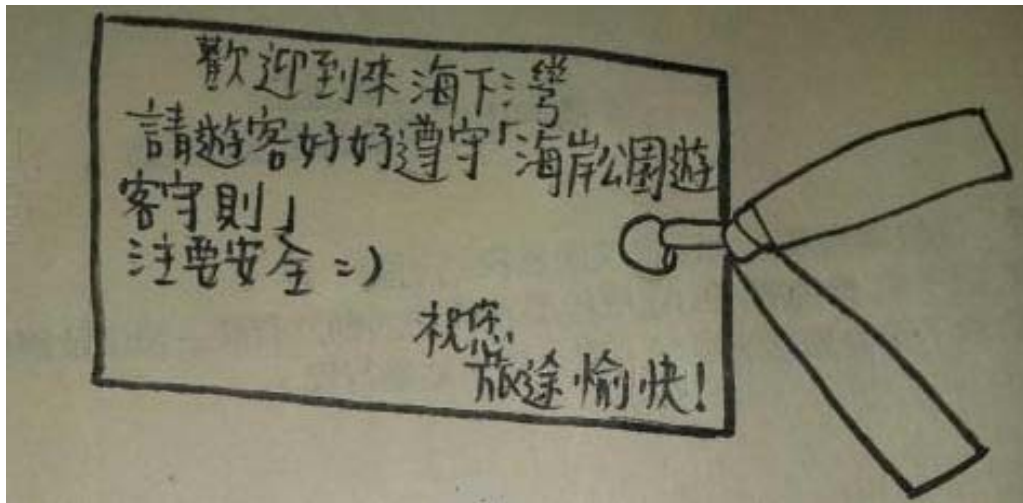
A)進行浮潛時不應站在石珊瑚之上，否則會令脆弱的石珊瑚受到破壞。

B)不要拿走任何在海下灣海岸公園內的貝殼,因其都是受保護的。

C)宣傳保育工作的字句鼓勵他們能多一些留意現時的保育工作。

D) 一些稀有生物或瀕臨滅絕生物的照片，例如黑臉琵鷺及中華白海豚等等，令遊客

明白到要珍惜他們。



14:00 - 16:30 選擇 2: 參觀海下灣海洋生物中心

海下灣海洋生物中心

海下灣的獨特之處在於海灣雖小，卻孕育了豐富及多樣化的海洋生物。在該處有一個由世界自然(香港)基金會興建的海下灣海洋生物中心。該中心由過往至今一直致力于透過教育及意識提昇，向服務對象提倡香港海洋環境及遺產的保育行動逐步將海洋生物中心發展成地區性的自然海洋資源管理培訓中心 成為進行海洋研究的場地，以推廣香港的海洋保育工作。此活動會由中心內的工作人員講解平日的保育工作以及有一些活動給遊客例如在海水中從海水中收集微生物樣本，在顯微鏡下觀察其種類及活動情況等等。該中心的活動以及講座都需要預約,每日可讓 30 人進入。

講解現時保育的迫切性，令遊客意識到現時的發展已令很多的罕有生物失去了居住地，瀕臨滅絕，令他們能珍惜現時擁有的生物。

玻璃底船看珊瑚

探索海下灣瑰麗獨特的海底世界，觀賞富饒的海洋生物。感受海底生物的瑰麗，珍惜並且明白到要保護牠們。

透明號的簡介

海下灣海岸公園有很多珊瑚，在香港发现 88 种珊瑚中的 59 种都可以在这里找到。例如，藍千手，綠星花等等。

海下灣以往盛產石灰(一八〇〇至一九三九年)從蠔殼或珊瑚骨骼提煉石灰作建築及農業用途的石灰工業海下灣一帶曾一度蓬勃發展的石灰工業，印證了這海岸公園內的珊瑚群落悠久的歷史。另外，海下灣海洋生物中心設有玻璃底船「透明號」供遊人乘坐出海看珊瑚。「透明號」是香港第一艘特製的淺吃水玻璃底船，是香港合法的觀賞船，因其不會對水底的生物造成太大的傷害。



＊海下灣海岸公園的其他幾個珊瑚群落

活動內容安排和收費航程

若不參與第一日 2:30-4:30 的浮潛活動,可轉為參加此活動。每程可容納 40 人的「透明號」, 讓參觀人士能舒適地我們建議可以讓遊客乘坐此船出海看珊瑚。旅行團的收費約為\$158,會在碼頭出發,出海。回程時在碼頭下船

注意事項:

在乘坐玻璃底船時一定要穿着救生衣。一定要聽從導賞員的話,並且要照顧好小孩,避免發生意外。除此之外,不要把垃圾丟進海裏,此舉會影響水質和珊瑚以及其他生物的生長環境。

入住旅舍(大澳的活化建築物)

第一天由海下灣回到大澳會入住民宿, 這些民宿是由一些大澳的舊建築物(例如是一些空置已久的廢屋)活化(在不影響建築物的原有外觀加以修建)而成, 這既不浪費舊廢棄建築物, 又能充分利用土地資源, 且民宿將會交由當地居民經營, 為其居民帶來收入以維持生計。

為了令旅舍的感覺能切合大澳的漁村面貌和其簡樸的特色, 旅舍內的設計會偏向簡潔純樸。讓客人享受原始的寧靜生活旅舍大堂會由漁民提供的斗笠或已不再用來捕魚的魚網來裝飾大堂, 令其有漁村風味。彷彿回到很久以前的漁民的家。而旅舍內的燈和電器, 則用能源標籤最高的產品(即省電能力最高)這能節省大量的能源, 減少二

氧化碳的排放。除此之外，在旅舍大堂和房間都設有籐造傢俬，配合旅舍內的的漁村

風格。而在每個房間會設有天窗，天窗會以有高抗壓及防風的玻璃來做物料，讓遊客

在晚上觀看夜空上的星星，別有一番味道和留下美好的回憶。

如何達至可持續發展——海下灣篇

在設計海下灣的行程方面，均有按照可持續發展的理念（在不損害環境的大前提下去發展經濟，既滿足現今的需求並且儘量達至保育）。而海下灣是一個擁有生態多樣性的地方，在香港現時所發現的珊瑚中有大約三分之二的珊瑚品種可在灣內找到，例如十分珍貴的中華扁腦珊瑚。除此之外，當地的紅樹林孕育了很多生物，例如有彈塗魚和寄居蟹等。而我們所設計的行程（例如遊紅樹林、到海下灣海洋生物中心去乘船看珊瑚）能夠帶遊客在這些地方認識大自然，以及讓他們觀賞到這些在海下灣生長的生物和一些就快因過度發展而滅絕的生物，令他們學會珍惜這些快被人們遺忘的生物。

為了令遊客明白到現時香港快速的發展模式對生態帶來的影響，例如：動物因失去棲身之所而滅絕和水質污染等，並且深思現時的發展模式已不只是對生物造成影響，而是對整個香港的生態系統都有所破壞。所以遊客在海下灣海洋生物中心可以在資深工作人員的教導和說明以往的保育工作和現時海下灣的生態問題，從而引起他們想要參與保育工作的念頭。

為了令遊客對香港的歷史有所認識，並且懂得在發展的同時，需要對這些文物進行保護，此次的行程包括遊覽石灰窯。石灰窯有著重要的歷史價值，因其印證了以往當地香港居民的生活模式。居民透過利用石灰窯燒製石灰，石灰工業的發展令香港的經濟漸漸趨向繁榮。因此石灰窯印證了香港的發展里程，有著重要的歷史價值。

在為了帶動當地經濟及為當地居民帶來更多工作機會，在遊覽過程中，遊客會在當地的餐廳用膳。這能為當地餐廳帶來收入。而從中的稅收可投放在保育海下灣工作上。在看海底珊瑚時需乘玻璃船出海，而該船的收入是歸海下灣海洋生物中心的。這樣既能帶來經濟收益，又能夠把一部分所得的放在保育工作上，從而兼顧到海下灣的保育。

為了避免過多的人流量令該區的生態受影響，我們認為海下灣的遊客數目應規定為最多為一星期內五百人，而每個團的人數為十五人。另外，在海下灣的紅樹林區域只可開放一部分給遊客，避免影響紅樹林的生長。

第二日

大澳導賞團時間安排及路線簡介

04:30 集合	大澳的活化建築物
04:30 - 06:30	→出海捕魚
06:30 - 08:30	→早餐 →休息（在大澳的活化建築物）
08:30 - 11:00	→導賞服務（e.g.天后古廟,大澳文化博物館, 紅樹林）
11:00 - 14:30	→午餐（街邊特色小吃,如炭燒魷魚） →自由活動
14:30 - 16:30	→工作坊（製作咸蛋，豆腐花，蝦醬等）
16:30 - 17:30	→交談會（與當地居民交流）
17:30	入住棚屋
20:00	晚餐（ 當地海鮮酒家 ）

交通

1. 可乘搭以下地點的巴士（新大嶼山巴士）：梅窩（路線：1, N1）,東涌（路

線：11) ,昂坪 (路線：21)

2. 大澳有渡輪碼頭，在大澳巴士站附近。碼頭每日開放，開往大澳的航線有：屯 門，

東涌,沙螺灣



大澳的簡介

大澳是一條寧靜的水鄉漁村，並享有「東方威尼斯」的美譽。大澳位處離島上，離市區較遠，所以受到都市化的影響不大，仍保留早期香港古樸的漁村面貌。中國傳統獨

有以木柱支撐的棚屋，是漁民的居所，加上大澳秀麗的風景，烘托出獨特的漁鄉風情。

大澳以海產著名，大澳傳統的鹹魚、蝦醬和魚肚遠近馳名。

行程細節

04:30 - 06:30 出海捕魚

內容

於清晨四時半隨漁民出海捕魚，讓遊客嘗嘗當「漁民」的滋味，並可在漁民的指導下捕魚。漁民亦提供「即捉即煮」服務，遊客可讓漁民使用所捕的海產煮一些小食，即刻品嚐新鮮海產。捕魚是漁民的日常工作，所以遊客隨漁民出海捕魚的活動並不會影響漁民捕魚的工作。

注意事項

1. 限制每次能捕海產的數量與大小，捕得的魚苗也應放回海中
2. 為確保過程安全，船隻決不可超載。

配套

1. 捕魚時將使用人造魚網(網眼大小大約 100 至 120 毫米)
2. 配備足夠數量的救生衣與救生圈

人數

1. 人數在十人以內，以免一次出船就捕得太多海產

活動目的

1. 發展旅遊(配合可持續發展的理念)

2. 不損害生態環境

3. 遊客體驗大澳文化

08:30–11:00 導賞服務

下午，我們會提供導賞的服務，邀請一些當地居民，向遊客介紹大澳的文化、地理以及不同的景點等等，例如舊時大澳鹽田的工作，端午節的遊涌活動。令遊客對大澳有更深刻的了解,參觀天后廟,此廟年代久遠,至今仍保留着當年嘉慶 25 年的建築風格,亦印証了當地漁民的信仰觀,令遊客參觀不同的歷史建築,參觀大澳文化博物館以及大澳關帝古廟等,而我們亦會免費提供一些講座，教導當地居民導賞時的注意事項和態度，令導賞的過程變得更加順利和愉快。透過這個活動，除了能夠推廣大澳背後的文化和歷史，亦能令居民有經濟上的收入。接著，我們亦會提供工作坊，讓當地居民有機會教授遊客製作一些當地著名的食物，例如咸蛋、豆腐花、蝦醬等等，這些都是大澳一些十分值得我們去保留以及推廣的文化。這是一個很難得的機會，讓遊客實際地接觸大澳的飲食文化，以及小智慧。相信這會是一個非常難忘的經驗，亦同時能夠為居民提供收入。在晚餐方面，我們會提供大澳最著名的海鮮，而我們亦會根據世界

自然基金的《環保海鮮指南》，選擇一些適合的海鮮，保護我們的海洋資源，在享受食物的同時，為我們的生態環境出一分力。

14:30 — 16:30 工作坊 (製作咸蛋，豆腐花，蝦醬等)

大澳的咸蛋、豆腐花、蝦醬是大澳遠近馳名的特產。因以往大澳的居民以捕魚為生，因此會將一些海產製造加工成其他的產品，例如蝦醬。大澳居民會先將銀蝦放於潔淨桶內、一層蝦、一層鹽疊放滿桶內，待桶內銀蝦發酵 10 至 15 日後、用「長攪伴器」放在桶內攪動。1 至 2 日或 2 至 3 日，又再次攪動，待其再發酵。經過 頭尾約 20 多日發酵後，取出再放入攪伴機內攪混，然後再放在「巢籃」上讓太陽曬至六、七成乾，再放入「攪伴機」內攪混，然後再放回潔淨桶內密封蓋好。弄好的蝦醬味道很咸，亦有着蝦的鮮味。人們多以其作調味料，提升菜式的味道。以前的大澳居民因生活較簡樸，為令食物易於保存都會將鴨蛋用鹽醃成咸蛋讓其能被保存更久。有部分大澳居民會自製豆腐或豆類製品，將其出售以幫補家計，為求有更多的收入，大澳居住把大豆製成豆漿，然後將適量的石膏粉倒入豆漿中，製成豆腐花。豆腐花味道香甜，嫩滑無比，一直是大澳美名遠播的特色小食。我們建議加設大澳工作坊，學做這些大澳的特色小食，感受當地有趣的飲食文化。



16:30 - 17:30 交談會 (與當地居民交流)

為了讓遊客更加了解大澳當地的文化與生活，所以建議在晚上舉行「交談會」，地點為民宿內，「交談會」是由當地居民分享他們於大澳幾十年來的生活，我們將會邀請大澳文化工作室(一間民營博物館)的館長——黃惠琮女士主導這個交談會。黃女士於大澳土生土長，並極熱愛此地方，對此地方的一山一水、一草一木都有著特別的情懷，而且無論在大澳的風土人情、歷史事跡、居民的實際需要之數方面都十分了解。相信遊客們在聆聽居民的分享和與他們的交談的過程中，必能充分了解及體驗大澳文化與生活，並從中反思社會要如何達到可持續發展的理念。



我組與黃女士(右一)的合照

入住棚屋

為了讓遊客能深入體驗大澳的生活，第二天晚上會入住當地漁民的水上棚屋。

棚屋在大澳已有二百多年歷史，因漁民家內的子女和長者長時間與漁民一起於海上逗留並不安全，所以在近岸的地方搭建棚屋，以安置老人及小孩。棚屋的設計像隻船的模樣，而且是固定地建於水上的。我們相信遊客會對於棚屋的結構十分感興趣，因其屋頂以鋅鐵蓋成，多是像船篷半圓頂，而且其屋頂多用作曬鹹魚；當遊客步出屋外去

欣賞景觀時，還可在腳底看到停泊的魚船(漁民把漁船停泊在自己的棚屋旁邊)，這些對於生活於都市人都有著極其的新鮮感。香港原身就是一個小漁港，其獨有的漁業文化就正正能在大澳中體驗——獨有的水上人棚屋生活文化。

另外，由於晚上舉辦了交談會，遊客們對將入住的棚屋的居民都會有認識和接觸，所以在入住棚屋時雙方都不會有尷尬情況出現。



如何達至可持續發展——大澳篇

我們所設計的行程裏，遊客可嘗試出海捕魚的滋味，我們限制出海捕魚的團友人數，便可以避免過量捕魚的情況，從而可以保持海裏的生物多樣性，不破壞海洋。除此之外，由於大澳並沒有正式的排污系統，居民會把污水直接倒進海中，所以我們提議增設排污系統，以改善當地的排污方式，優化環境。

至於在文化方面，現存的大多是臨時營房和破爛的棚屋，加上政府對此沒有妥善管理，令近年的棚屋數量因未被維修及少人居住而減少。為了使極具文化價值的棚屋得以保留，令遊客了解當地的生活文化，他們將入住當地的活化建築物及棚屋，而棚屋亦是大澳極具特色的住所。此外，我們會舉辦交談會，與當地居住交流，遊客從而更了解當地居民以往的生活文化以及在香港的發展下，大澳的改變，令他們反思。另外，我們亦安排遊客參加導賞服務，讓他們參觀大澳有價值的歷史建築（例如：天后古廟），及參加工作坊，亦讓他們認識大澳的飲食文化。透過進行此旅遊，從而帶動香港的旅遊業文化及經濟。工作坊以及導賞服務可以提供更多的工作機會，而且旅團可以為當地的餐廳及商鋪帶來收入，令當地的經濟有更好的發展。加上透過一連串的活動，令他們認識當地的歷史及文化，令大澳文化得以保留，不但令大澳文化能夠傳承，亦可以使他們的保育意識加強。

第三日

塋原導賞團時間安排及路線簡介

07:00 - 09:00 集合	大澳民宿集合, 啟程去塋原
09:00-10:00	→參觀塋原
10:00-11:00	→清理外來物種威脅與垃圾的活動
11:00-11:15	→休息時間
11:15-12:45	→農耕
12:45-14:00	→午餐 (當地新鮮農作物)
14:00-17:00	→休閒時間--塋原濕地農莊
17:00-18:00	→生態導賞

交通

1. 專線小巴 51K (上水—河上鄉) , 總站下車, 橫過雙魚河即達塋原農田。
2. 由港鐵上水站 A 出口, 沿彩園路步行約 15 分鐘轉入石上河, 沿河岸大路步行約 10 分鐘。



望原的簡介

望原是香港新界西北面最後一片最完整的天然洪氾平原，同時也是一個觀鳥勝地，據香港觀鳥會資料顯示，望原共錄得超過 210 種鳥類，接近香港鳥種的一半，當中包括了約 25 種重點保育的鳥種。望原也有不少昆蟲。另在植物方面，除了種植的蔬菜的種類，農田邊亦有各種的果樹和喬木。在廢棄耕地中，更可找到不同品種的雜草、草本植物、灌木及攀緣植物等等。

意義

由於新界地區急速都市化及當地農業日漸萎縮的情況下，加上缺乏適當的管理，令這片由水耕農田及季節性荒廢農田所形成的濕地生境有消失趨向。為了避免這個狀況的

出現，於是我們建議塋原為是次計劃的地點之一。

行程細節

10:00-11:00 清理外來物種威脅與垃圾的活動

眾所周知，塋原一直受到微甘菊，微甘菊，以及福壽螺這幾種外來物種的威脅，這幾種外來物種都會入侵以及破壞塋原裏的植物，影響當地原有的生態，既令當地的生物多樣性減低，亦對當地做成經濟上的損失。因此，我們邀請旅客協助清理這些外來物種，在參觀塋原的同時，能夠為塋原生態出一份力，保護當地的生態環境。

11:15-12:45 農耕

其實塋原有很多荒廢了的農田，它們因為長期沒有人打理，而令到土質變差，因此未能用來耕種。其實我們只要清理好這些荒廢了的田地，再加以施肥，其實它們都是非常好的農田。因此我們舉行了這個活動，希望能夠好好利用每一分的土地資源，使荒廢的農地能夠變成有用的土地資源，而遊客亦能夠嘗試當農夫的滋味。

12:45-14:00 午餐(當地新鮮農作物)

眾所周知，食蔬菜除了健康之外，亦能間接減小二氧化碳的排放。再配合之前的農耕活動，相信旅客會更加明白食物的珍貴，從而減少浪費食物。我們會邀請塋原當

地的居民，以他們耕作以及飼養所得的農產品，煮一頓充滿田風味的午餐給旅客享用。

14:00-17:00 休閒時間--塋原濕地農莊

於享用午餐之後，我們將會邀請遊客參觀塋原濕地農莊。在這個農莊，會有不同的水上遊戲供遊客參與，例如水上單車，大水泡等等。另外，農莊亦種植不同的植物，以及飼養不同的動物，例如羊、牛等，而遊客亦有一個機會近距離接觸這些動物，親親大自然。而遊客亦有一個休息的時間。

17:00-18:00 生態導賞

塋原生態價值極高，擁有多元化而獨特的農業生態環境，亦孕育了很多不同品種的動植物，而且塋原亦有很多歷史悠久及保存完好的文物古蹟。透過欣賞生態環境及古蹟，相信能夠提升旅客對大自然及傳統文化的興趣。塋原有港最大片、最完整的農業式淡水濕地，旅客可以一睹馬蹄、慈姑、稻米等現已在本地難得一見的農作物。

活動目的

1. 清理外來物種威脅與垃圾

塋原受外來物種(如微甘菊以及鳳眼藍等)的威脅，令塋原生物多樣性減低，物種棲息地和食物減少。因此舉辦一個清理外來物種威脅與垃圾的活動，希望遊客能動

手協助清理這些破壞我們環境的物種，提升塋原的生物多樣性，改善塋原的生態環境

2. 農耕：

由於塋原有大量農地荒廢，因此我們建議遊客去耕田，這能充分利用土地資源，並令當地土質變好，增加候鳥棲息及覓食的地方，亦能協助農民耕作，改善農民生活

3. 午餐：

讓遊客體驗食用新鮮且有機的蔬果，健康之餘，並能盡量減少對環境的污染

4. 塋原濕地農莊：

讓遊客們在辛勞的清理與農耕工作後能夠遊玩一番，享受大自然的樂趣

5. 生態導賞：

讓遊客們認識塋原的紅樹林及候鳥的棲息地及一些具歷史及保育價值的古廟

配套

1. 租借農耕工具，同時歡迎自備

2. 由遊客自備餐具，為免使用膠餐具，影響生態環境

為配合本團而需增的設施

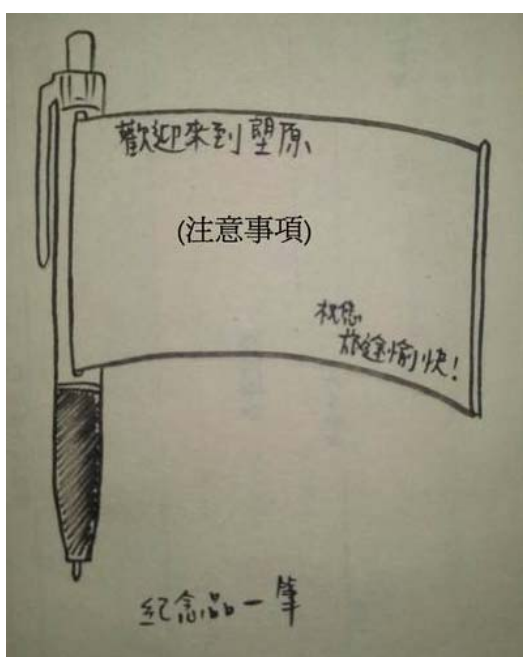
1. 增設提示牌

為了保護塋原的生態環境，所以建議於各景點增設提示牌，以提醒遊客於參觀同時，亦不遺忘保育，不隨便破壞當地的生態環境，保護環境。避免影響在這裏生

活的動物。

2. 派發紀念品(筆)

為免影響塋原的居民和候鳥，因此於到達塋原前，會向遊客派發紀念品(筆)，筆中可拉出一張紙，而紙上將會列出一些注意事項，以提醒遊客到達塋原後需注意的事項。



提供導遊培訓

向導遊們提供培訓，讓他們能於行程期間適當地提醒遊客不要破壞環境及騷擾居民以及說明現時的保育情況，希望遊客能更關保育注工作。

如何達至可持續發展——塋原篇

為了令遊客除了旅遊散心外，亦能為環境出一分力，達到保育的目的因此我們設計了一個項目就是「清除外來物種」塋原一直受外來物種(如微甘菊以及鳳眼藍等)的威脅，令塋原生物多樣性減低，物種棲息地和食物減少。此活動是希望遊客能動手協助清理這些破壞我們環境的物種，提升塋原的生物多樣性，改善塋原的生態環境。

為了充份利用土地資源，希望把荒廢土地土質變好,我們透過帶領遊客去耕種去改變土質以增加候鳥棲息及覓食的地方，亦能協助農民耕作和感受耕種的樂趣，改善農民生活和收入(團費) 為了培養遊客有對自己健康和對地球健康的綠色餐單,在午膳時我們會請當地的農民用新鮮的素菜煮午餐給遊客享用，讓遊客享用。讓遊客體驗食用新鮮且有機的蔬果。健康之餘，並能盡量減少對環境的污染。食用蔬菜能間接地減少二氧化碳排放。除此之外,請農民煮食給遊客能增加他們的收入。上述的活動能分別地在環境、當地經濟和保育上達至平衡。

總結

我們希望參加這個生態旅遊的旅客，能夠了解香港在繁華背後，充滿文化與歷史氣息以及擁有自然美態的一面。在這個計劃中，我們介紹了海下灣、大澳以及塱原這幾個香港的後花園，其實這幾個都是生態價值極高，文化與歷史背景豐厚地方。我們希望旅客能夠遠離大廈林立的香港，了解因為我們在社會和經濟高速發展而破壞的自然環境。透過我們在這次生態旅遊中，所舉辦的種種不同的活動，例如耕田以及不同體驗，我們希望能夠提高旅客的環保意識，以及對香港文化與歷史的認知，希望他們將途中所學的，所體驗的，帶回他們的日常生活當中，盡力保護我們所擁有的環境文化、歷史，令我們的下一代都能夠享有以及了解這些珍貴的資源。

資料來源：

- 1.維基百科：<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B5%B7%E4%B8%8B%E7%81%A3>
<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%A7%E6%BE%B3>
<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A1%B1%E5%8E%9F>
- 2.長春社：<http://www.conservancy.org.hk/lv/tourreg.htm>
3. 香港觀鳥水濕地：http://www.hkbws.org.hk/lv_website/threat.html
- 4.文匯報：<http://paper.wenweipo.com/2009/10/13/zt0910130034.htm>
- 5.塋原濕地農莊：<http://www.yl.hk/lywf/>
- 6.大紀元時報--黃惠琮與大澳脈搏相連（一）：
<http://hk.epochtimes.com/archive/Issue23/shwx-1.html>