



躁狂症

目錄

- ① 定義
- ② 種類
- ③ 成因
- ④ 病徵
- ⑤ 病例
- ⑥ 治療
- ⑦ 影響
- ⑧ 建議
- ⑨ 小組資料



定義

- ▶ 躁狂症是精神病的一種，但躁狂症在日常生活中比較少見，但我們也不能忽視這個問題
- ▶ 躁狂症是兩極性情緒病之一，一面可以是非常抑鬱，另一面卻可是情緒異常高漲
- ▶ 躁狂症患者和精神分裂症患者的分別，就是躁狂症患者大多數可以完全康復過來

種類

1. 躁狂期（或躁狂發作）症狀包括：

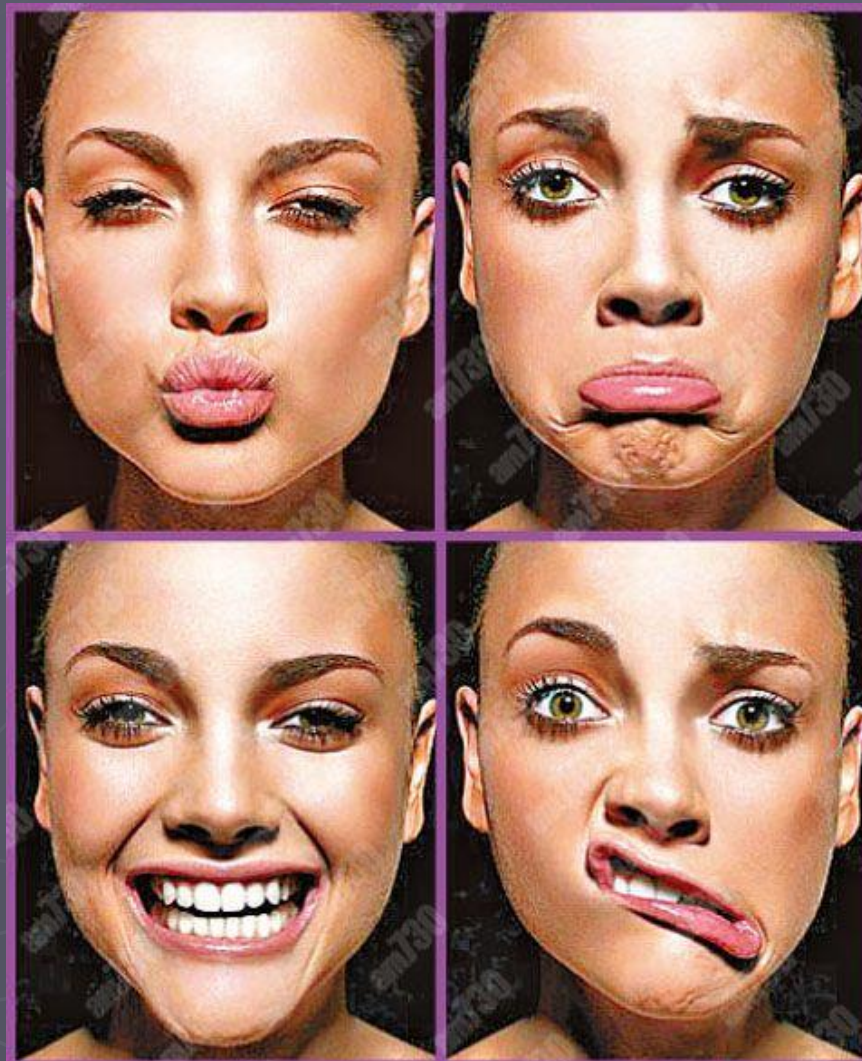
精力、活動高漲、坐立不安
過度興奮，心情過好、過於愉悅、
極度易怒

思維和講話速度很快，從一個想法
跳躍到另一個想法

2. 憂鬱期（或憂鬱發作）症狀包括：

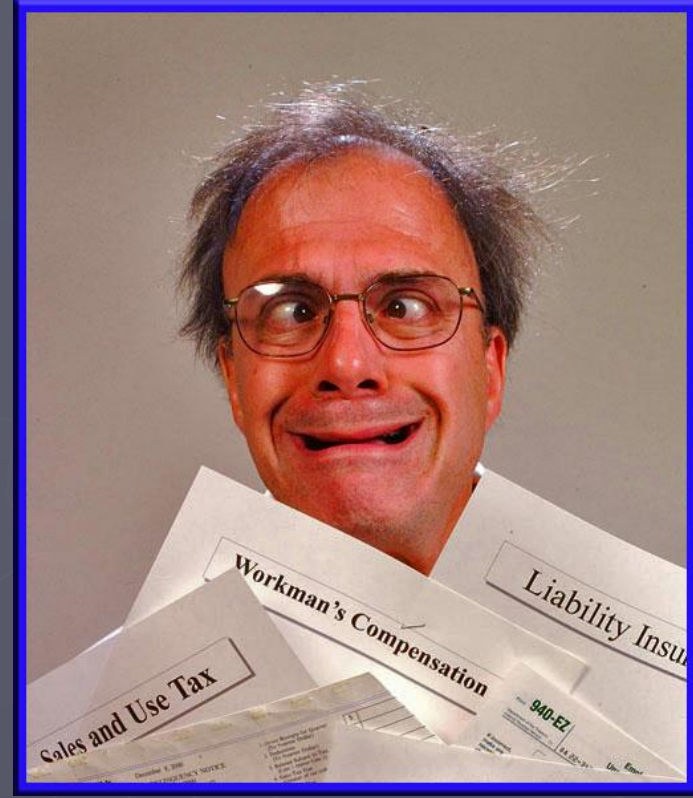
情緒持續悲傷、焦躁或空虛、
感到絕望或悲觀
感覺內疚、一無是處或無助

對於以前喜歡的活動（包括性）失
去興趣或樂趣



成因

1. 中樞神經介質的功能及新陳代謝出現異常
2. 中樞5-羥色胺（5-HT）系統功能異常
3. 多種胺代謝障礙的假說
4. 電解質代謝異常
5. 體質因素
6. 遺傳因素



病徵

1. 情緒方面:

患者會無故地過分樂觀、充滿自信、興奮。
如果人家不同意他們的話，他們就會很憤怒。

2. 說話方面:

說話多而急速及說個不停；而且大聲、緊張、肉緊，一定要把所有的說話說完才痛快，故他們不能聆聽別人的，往往愛搶閘。

3. 思想方面:

思想急促，從一個思想跳到另一個思想，不但他人追不上，自己也追不上。

此外，思想也很誇大，滿肚子大計，覺得自己可以控制全世界或做大事。

病徵

4. 行為方面:

患者睡覺很少，兩三個小厝便足夠，不但不覺疲倦，而且精力充沛及坐不定。

他們會同一時間做幾樣事情，但卻毫無組織和計劃，經常

半途而廢。定中的東西多得很，且十分凌亂。

有些患者更是購物狂，看到東西便要買，而家買很多，並

且不理會自己的經濟能力，只管濫用信用咭，導致欠債纍纍。如遇阻力，有部份患者更有暴力的行為，或有幻覺和妄念。

以下是網址是對躁狂症某些病徵例子試範

<http://www.youtube.com/watch?v=83thRrpPQ5M>

病例

- ▶ 患者1：一開始，心情好的時候，是極端的好，思維敏捷，像追趕流星雨一般，直到更亮的星子出現，害羞蕩然無存，突然之間言語舉止都恰如其分，無趣的人和事都變得耐人尋味。耽於聲色，無法抑制去引誘別人和被別人誘惑。骨子裡充滿難以置信的愜意感，力量感，幸福感，感覺無所不能，飄飄欲仙，認為自己可以做任何事，但是，這種感受不知何時就變了。
- ▶ 患者2：想法過多，轉變過快，思維極度困惑不清，停止追隨思緒，喪失了記憶。極具感染性的幽默笑話也不能使你愉悅。您的朋友變得恐懼，一切又陷入常軌，易怒，愛發脾氣，恐懼，情緒難以控制，感覺陷入了困境。

治療

1. 藥物治療
2. 社會心理治療
3. 電痙攣療法
4. 草藥或天然補品
5. 魚油中的Omega-3脂肪酸



影響

1. 個人

- 與周圍人際關係變差，增加了疏離感
- 令自己出現不良的異況（例如：濫用藥物後的後遺症，睡眠不足引致肝硬化）

2. 家庭

- 可能令家人出現其他情緒病，因為需要長期照顧患者，引致精神和肉體上積聚不少壓力
- 在金錢和時間上，大大增加家人的負擔大

2. 社會

- 會因為病情影響工作的效率
- 患者可能因為病情的影響，失去社會上的競爭力
- 躁狂發作時，傷害他人身體



建議

1. 教育

- 學校和社區可舉辦教育講座，邀請精神科醫生/ 社工主持，並舉行一些趣味性的活動，讓學生和社區人士認識躁狂症的病症、成因及治療方法，好讓人及早預防和留意，亦曉得與躁狂症患者相處，更能照顧患病家人，大大減少歧視躁狂症患者
- 政府應透過大眾傳媒宣傳社區關懷信息，在社區內，多留意身邊的人，若有異況可以先主動關心，營造一個開心城市，增強市民的精神健康

2. 家庭

- 多關心家人，多和他們傾談心事，舒解學業及工作上引起的壓力
- 多一起外出活動或旅行，增加家庭凝聚力
- 透過家庭強力的支援，患躁狂症的機會必大大減少

建議

3. 社會

- 除了訂立最低工資，亦應製訂標準工時，以減輕長期工作帶來的精神壓力
- 增加社會福利，照顧基層市民，並減輕他們生活的精神負擔
- 增加躁狂症的治療及復康資源，如增加有關躁狂症的專科診所和床位，增加病患者康復機會，同時減少他們再發病的機會，讓患者能完全康復，有能力重新投社會

建議

4. 總結

- 透過教育、家庭和社會的支援，令社會人士更了解躁狂症，做足預防，減少患病，同時增加照顧及接納患者，營造一個互相關懷和開心的城市
- 透過成功處理躁狂症，市民必更關心個人精神健康，香港成為一個有安全感和開心氣氛的城市，必能促進旅遊業發展
- 一個互相關懷和開心的城市，必增強其市民的健康及歸屬感，同時，社會的生產力亦因此提高，除旅遊業外，其他經濟發展，甚至整個城市的可持續發展的潛力亦大大提升

小組資料

組長: 4A 盧樂儀

副組長: 4B 李兆傑

組員: 4A 麥雅婷

4B 溫穎喬

4E 趙嘉俊