

2012/2013 可持續發展教育學程（小學組）

主辦機構：香港聯合國教科文組織協會

協辦機構：香港教育學院宗教教育與心靈教育中心

聖文德天主教小學

「生命小領袖」體驗教育及培訓計劃

「做一件讓世界更美的事」

學生手冊

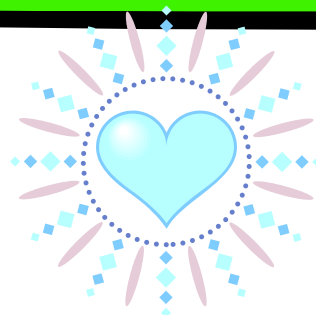
學校名稱：_____

學生姓名：_____

年 級：_____



學生宣言



本人謹以至誠宣誓，竭盡所能，全情投入
「生命小領袖」體驗教育及培訓活動。並肩
負「生命小領袖」的使命，發揮生命影響生
命的作用，回饋學校，善盡責任。

此 誓

學生簽署:_____

日 期:_____

學生須知

(一) 注意天氣情況：

- 學生宜留意出發當日天氣狀況；
- 出發當日如天氣惡劣，學生須密切留意電台或電視台的特別報告。
- 特別天氣情況安排如下：

天氣情況	戶外活動
懸掛一號風球	照常
懸掛黃色暴雨警告	
懸掛三號風球	取消
懸掛八號風球	
懸掛紅色暴雨警告	
懸掛黑色暴雨警告	

(二) 衣著

- 請穿著學校運動服；
- 切勿穿著涼鞋 / 拖鞋；
- 如有需要可帶備雨傘/雨衣於戶外活動時使用

(三) 行李

- 建議攜帶輕便背包、文具；
- 不要攜帶危險物品(例如利刀、玻璃瓶等)；
- 攜帶自用物品/貴重物品等，需自行妥善保管。

(四) 飲食

- 避免隨處購買生冷的食品，以免引起腸胃不適；
- 如有需要，請自行帶備/購買符合衛生標準的食物、瓶裝食水或飲品，以補充體力。

(五) 活動準則

- 充足的休息以應付緊密行程；
- 戶外考察時，建議自備蚊怕水。
- 參觀時，應遵守有關管理規則，按照指示，及以個人/團隊安全為重，切勿奔跑。

(六) 學習態度

- 各學生應積極參與各項學習及活動，不可無故缺席，更不可擅自離開活動地點；
- 參觀時，應遵守參觀規則；學生請先聽講解，在有需要時始進行拍照；
- 各學生須互相尊重，遵守應有的社交禮儀；
- 學生應爭取學習機會，努力搜集資料，在參觀前備課，並依時完成和提交習作。

(七)健康指引

- 若學生有感冒徵狀，例如發熱、咳嗽、喉嚨痛等，不宜參加上述活動；
- 學生須注意個人健康、衛生及身體狀況，勤洗手及採取適當的預防措施；
- 行程中如出現輕微呼吸道感染病徵、發燒、咳嗽、喉嚨痛等，應戴上口罩，以減低疾病傳播的機會，並須立即通知主辦單位負責人；
- 儘量避免以手接觸口鼻，然後立即洗手；
- 自備紙巾、口罩、嘔吐袋、溫度計及酒精搓手液(含 70%-80%酒精成份)，以確保高度個人衛生；
- 如遇意外，必須儘快向隨團導師或工作人員報告。

(八)活動行程: 2012 年 10 月至 2013 年 3 月

	舉行日期 / 時間	活動項目	講者 / 嘉賓	地點
一	2012 年 10 月 20 日(六) 10:30a.m.-12:40p.m.	開幕典禮(45 分鐘)	香港聯合國教科文組織協會 會長 劉秀成教授 SBS 太平紳士 香港聯合國教科文組織協會 ESD 項目顧問 線成功先生 香港聯合國教科文組織協會 副會長(文化) 陳達文博士 SBS	香港李寶椿聯合世界書院 (香港新界馬鞍山西沙 路落禾沙里 10 號)
		領袖訓練活動 (1 小時 15 分)	全人發展中心教育及學校服務總監 陳瑞冰博士	
二	2012 年 10 月 27 日(六) 11:00 a.m-1:00p.m.	「黑暗中體驗館」 (2 小時)	體驗館導賞員 萬先生	黑暗中對話體驗館 (九龍美孚景荔徑 8 號盈 暉薈 2 樓 215 號)
三	2012 年 11 月 3 日(六) 10:00 a.m-1:30p.m.	嘉賓講座(1 小時)	梁子微女士	香港教育學院 (新界大埔露屏路十號 香港教育學院)
		工作坊(1 小時)	生命熱線社工	
四	2012 年 11 月 17 日(六) 9:30a.m-11:30 a.m.	攤位活動(2 小時)	香港遊樂場協會 游姑娘	聖文德天主教小學 (鑽石山鳳禮道四號)
五	2012 年 11 月 24 日(六) 或 12 月 1 日(六) 9:30a.m-11:30a.m.	大潭篤生態遊蹤 (2 小時)	大潭篤基金會 副總監 丘惠琪女士	大潭篤生態教育中心 (香港大潭大潭篤村 56 號)
六	2012 年 12 月 8 日(六) 或 12 月 15 日(六) 9:00a.m.-12:00p.m.	參觀繪本館 (3 小時)	種子森林書室 執行董事 任少芳女士	種子森林書室 (香港沙田安麗街 18 號 達利廣場 22 樓 2210 室)
七	2013 年 1 月 至 2013 年 3 月	探訪夥伴學校 (每一個月一次)	香港教育學院宗教教育與心靈教育 中心	夥伴學校
八	2013 年 3 月 16 日(六) 10:00a.m.-12:30p.m.	展示分享	待定	聖文德天主教小學 (鑽石山鳳禮道四號)
九	2013 年 3 月 23 日(六) 10:00a.m.-1:00p.m.	閉幕禮	待定	香港科技園 (新界沙田香港科學園)

學習日誌

日期：2012 年 10 月 20 日 (星期六)

時間：10:30A.M.- 12:40P.M.

活動：領袖訓練活動

我的期望：



成為「生命小領袖」需要學習的地方：

學習日誌

日期：2012 年 10 月 27 日 (星期六)

時間：11:00A.M.-1:00P.M.

活動： 黑暗體驗館

[貼上相片]

我的感受：

作為學校的「生命小領袖」，
我以後要：



學習日誌

日期：2012 年 11 月 3 日 (星期六)

時間：10:00A.M.-1:30P.M.

活動：嘉賓講座、工作坊

對於梁女仕的分享，我的看法是：

向梁女仕學習的地方：

這次工作坊對學習成為「生命小領袖」的幫助是：



學習日誌

日期：2012 年 11 月 17 日 (星期六)

時間：9:30A.M.-11:30A.M.

活動：攤位活動

最深刻的場景：

你有甚麼特點能讓你成為「生命小領袖」？

有沒有需要改善的地方？



學習日誌

日期：2012 年 月 日 (星期六)	時間：9:30A.M.-11:30A.M.
活動：大潭篤生態遊蹤	

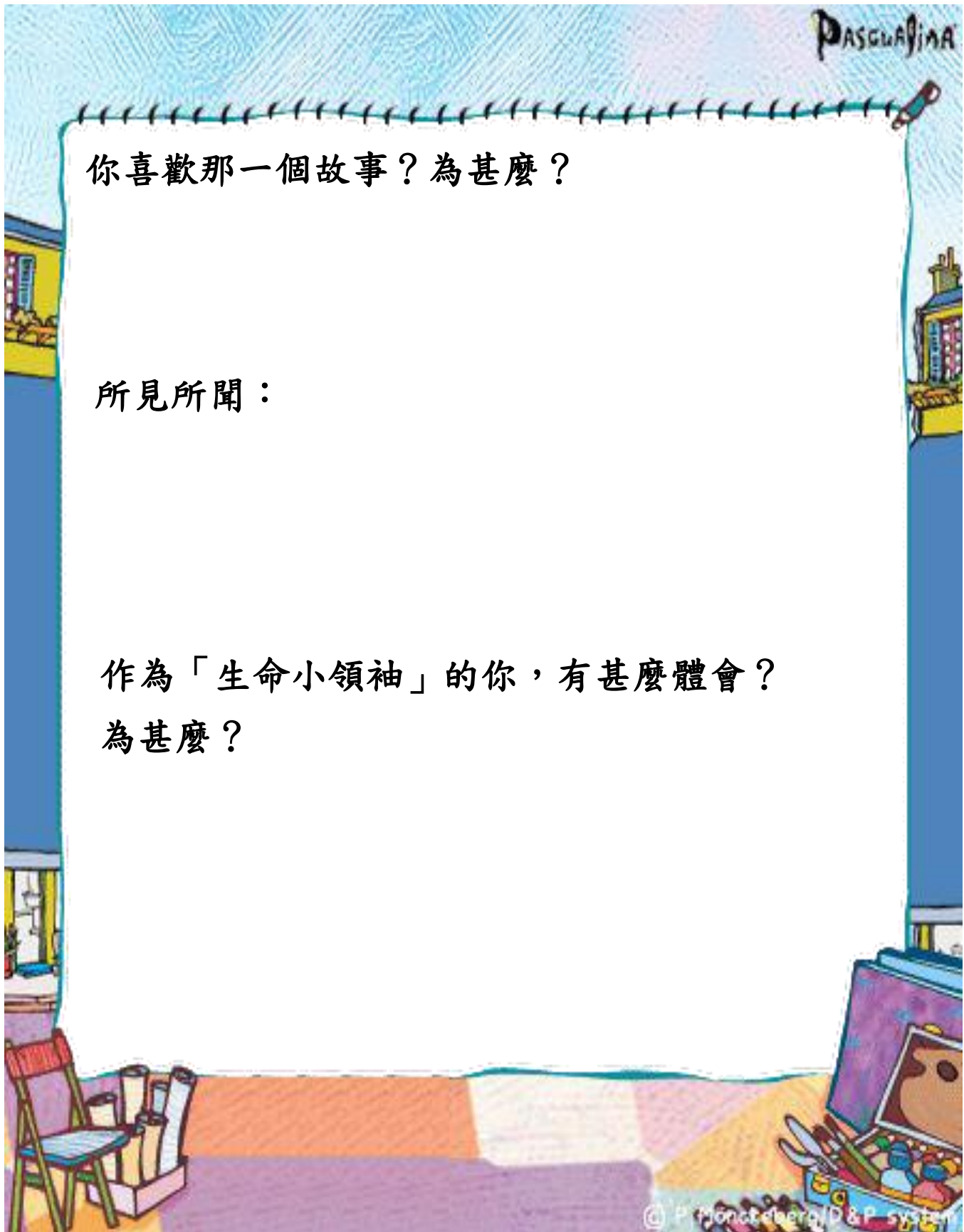
我的期望：

所見所聞：

作為「生命小領袖」，我的體會：

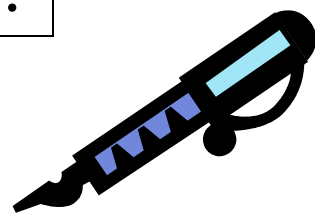
學習日誌

日期：2012 年 月 日 (星期六)	時間：9:00A.M.-12:00noon
活動：參觀繪本館	



備 忘：

作為「生命小領袖」，我的個人特點是：



封面與本頁插圖取自：

「花婆婆」繪本（文圖/芭芭拉·庫尼，翻譯：方素珍）

台北：三之三文化，1998。

聯絡方法：



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

香港聯合國教科文組織協會
UNESCO Hong Kong Association

香港註冊慈善機構
Charitable Institution of a Public Character
[IRD Ref:91/10053]

秘書處

香港可持續發展教育學院

香港九龍塘達之路 77 號賽馬會環保樓 1 樓 109 室

電話：2312 7696 傳真：2312 1515

電郵： info@unesco.hk 網址： www.unesco.hk